



Velkommen til
Årsmøte 2021

for
Tromsø Taekwon-Do klubb

11. mars 2021, Digitalt



Årsmøtesak nummer 1:

For å ha stemmerett må man ha

- fylt 15 år,
- vært medlem av idrettslaget i minst én måned og
- ha oppfylt medlemsforpliktelsene, det vil si akseptere å overholde idrettslagets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak, samt ha gjort opp eventuelle økonomiske forpliktelser til idrettslaget og andre organisasjonsledd i NIF



Tromsø Taekwon-Do Klubb
Postboks 3620
9278 Tromsø
Stakkevollveien 51
9010 Tromsø

E-post: ledertkd@gmail.com
Web: <http://tromso.ntkd.no>
Bankkonto: 4750.07.01087
Org.nr: 988 797 049

Til klubbens medlemmer

Tromsø, 31. januar 2021

Innkalling årsmøtet – 2021 i Tromsø Taekwon-Do klubb

Tid: Torsdag 11. mars 2021 kl. 19.⁰⁰–21.⁰⁰
Sted: Digitalt (og kanskje Stakkevollveien 51, 9010 Tromsø)

Saker som ønskes tatt opp på årsmøtet må sendes styret senest 4. mars 2021 på e-post til: ledertkd@gmail.com.

De som vil være med på møtet må sende en mail til hanna@chem.uit.no.

For å ha stemmerett på årsmøtet må et medlem være fylt 15 år, ha vært medlem i minst en måned, og ikke skylde klubben kontingent. Ingen kan møte eller avgi stemme ved fullmakt.

Årsmøtet er innkalt av styret med minst 3 ukers varsel, og direkte til medlemmene. Forslag som skal behandles på årsmøtet, må være sendt til styret senest 1 uke før årsmøtet.

Fullstendig sakliste med alle sakspapirer legges ut på klubbens hjemmeside (<http://tromso.ntkd.no/>) senest en uke før årsmøtet.

Velkommen til årsmøte!

Med vennlig hilsen

Styret i Tromsø Taekwon-Do klubb



Til medlemmene i Tromsø Taekwon-Do klubb

Tromsø, 31. januar 2021

Sakliste og saksdokumenter for årsmøte 2021 i Tromsø Taekwon-Do klubb

Tid: Torsdag 11. mars 2021 kl. 19.00–21.00

Sted: Zoom

Sakliste:

- 1) Godkjenne de stemmeberettigete.
- 2) Godkjenne innkallingen, saklisten og forretningsorden.
- 3) Velge dirigent, referent, samt to (2) medlemmer til å underskrive protokollen.
- 4) Behandle idrettslagets årsberetning, herunder eventuelle gruppeårsmeldinger.
- 5) Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand.
- 6) Behandle forslag og saker.
- 7) Vedta idrettslagets budsjett.
- 8) Behandle idrettslagets organisasjonsplan.
- 9) Foreta følgende valg:
 - a) Leder og nestleder
 - b) Øvrige styremedlemmer og varamedlemmer
 - c) Øvrige valg i henhold til vedtatt organisasjonsplan, jf. pkt. 8
 - d) To revisorer
 - e) Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett, eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
 - f) Valgkomité med leder, to medlemmer og ett varamedlem
- 10) Treningslokaler. Forslag om at årsmøtet gi styret og sportsligledede fullmakt til å jobbe mot og eventuelt leie, nye treningslokaler
- 11) Eventuelt

Vedlagte dokumenter:

- Styrets forslag til forretningsorden
- Årsberetning
- Regnskap med revisors beretning
- Eventuelle forslag og saker, herunder eventuelle lovendringer
- Styrets forslag til medlemskontingent
- Styrets forslag til budsjett
- Styrets forslag til organisasjonsplan
- Valgkomiteens innstillinger
- Styrets innstilling til neste års valgkomité

Med vennlig hilsen

Styret i Tromsø Taekwon-Do klubb



Forretningsorden til årsmøte for Tromsø Taekwon-Do klubb

1. Årsmøtet er åpent, med mindre det vedtas å behandle en sak for lukkede dører.
2. Årsmøtet ledes av den valgte dirigenten.
3. Protokollen føres av den valgte sekretæren/referent.
4. Ingen representant gis rett til ordet mer enn 3 ganger i samme sak. Det settes ingen tidsbegrensning med hensyn på taletiden, men det oppfordres til en saklig og målrettet dialog, hvor man tar ordet etter tildelt tur.
5. Representanter som forlanger ordet til forretningsorden har 1 min. taletid.
6. Alle forslag kan leveres muntlig til dirigenten. Forslag kan bare fremmes i saker som står på saklisten. Tidligere forslag kan ikke trekkes tilbake og nye forslag ikke settes fram etter at strek er satt, eller saken er tatt opp til votering.
7. Ved valg er benkeforslag tillatt, men kan bare gjelde kandidater som har sagt seg villige til å motta valg.
8. Med unntak av lovendringer avgjøres alle vedtak og valg ved flertall av de avgitte stemmer. Hvis bruk av stemmesedler: Blanke stemmesedler teller ikke, og stemmene regnes som ikke avgitt.
9. I protokollen føres det inn forslag og vedtak i sakene, med antall stemmer for og imot.



Årsmøtesak nummer 3:

Årsmøtet må velge til følgende verv/oppgaver på årsmøtet

a) Dirigent

Styret har ikke lyktes å skaffe til veie forslag til dirigent for årsmøtet 2021. Det henstilles til årsmøtet å beslutte en dirigent blant de fremmøtte.

b) Referent

Anders Olsen har sagt seg villig til å bistå årsmøtet og føre protokoll for årsmøtet 2021.

Styrets forslag til vedtak:

Anders Olsen velges til å føre protokoll for årsmøtet 2021

c) To medlemmer til å underskrive protokoll fra årsmøtet

Egnede medlemmer til å underskrive protokoll må velges blant de fremmøtte på årsmøtet, og forslag kan av den grunn ikke forberedes.



Årsberetning 2020

Tromsø Taekwon-Do klubb



Klubbens ledelse og verv

Styret:

	2020
Styreleder	Hanna-Kirsti Schrøder Leiros
Nestleder	Sindre Wetting (medlemsansvarlig)
Styremedlem	Elisabeth Fosse Nordgård
	Anders Olsen
	Jan Roger Hansen
Varamedlem	Kenneth Mikalsen
	Ole Morten Sand
Regnskapsfører	Hilde Charlotte Thoresen

Sportslig ledelse

Hovedinstruktør:

Master Odd-Arne Larsen

Medlemmer:

Sab. Hanna-Kirsti S. Leiros, Sab. Roy-Erling Karlsen og Sab. Paul Mathiassen frem til H 2020.

Bidragsyttere også vært Lars-Marius Elvenes, Sajane Karina Olsen, og Elisabeth Fosse Nordgård

Regionslags trenere:

Thea Ness og Lars-Marius Elvenes

Valgkomité

Leder:

Espen Bergland Jørgensen

Medlemmer:

Mari Kristin Hegge Øwre og Morten Bøhmer Strøm

Varamedlem:

Lena Borén Hartvigsen

Revisorer:

Lillian Thoresen

Martin Svendsen

Andre verv og oppgaver

Ungdomsrepresentant:

Helle Schrøder Leiros

Barneidrettsansvarlig:

André Kvernberg

Utstyrskiosk:

Ole Martin Sand, Mari Kristin Hegge Øwre og Lasse Pedersen

Vask av lokalet:

Kasper Andre Elvenes

Styrets arbeid

Styremøter

Det er i 2020 avholdt 8 styremøter hvor totalt 80 saker er behandlet, inklusive alle faste saker som løper gjennomgående fra møte til møte.

Spesielle oppgaver og spesielle hendelser

Januar startet bra med høyt aktivitetsnivå, men så kom Corona pandemien. Vi var stengt fra 13.3.20 til 18.05.2020. Da med mindre treningstid per parti, alle fikk treninger på lokalet og det var pauser på 20 min mellom hvert parti til vask.

Resultatet ble at elver som skulle vært opp til påske fikk ha gradering 22.-25. juni 2020 ved at Master Larsen kom i treningstiden til de ulike partiene.



Foto: Sortbelte gradering fredag 11. desember 2020 for hel og del grader.

Klubben har god økonomi og har kunnet gjøre innkjøp av håndsprit, overflate desinfeksjonsmidler, vaskeutstyr (mopper) og egen vaskemaskin. Dvs det har ikke vært noen restriksjoner og det har vært bra.

Barnepartiet i Kaldfjord hadde fått 1.5 timer med trening der, men denne har klubben ikke fått benytte da skolen har brukt gymsalen til klasserom pga Coronaen.

Klubbutvikling: I 2020 hadde klubben barnemesterskap da vi brukte sports data. Sindre trakk alle klasser og under mesterskapet var det «online» dømming i to ringer bestyrt av Sab. Karlsen og Lars-Marius Elvenes. Mens Sab. Leiros brukte gamle metoden med penn og papir i sin ring

Alle parti har brukt appen SPOND så vi kan kjøre smitte sporing om nødvending. Vi prøver å være aktiv på Facebook www.facebook.com/tromso.tkd, Instagram: @tromso_tkd og ha en aktiv oppdatert hjemmeside klubben <http://tromso.ntkd.no/>.

Sportslig arbeid

Instruktørmøter

Det ble avholdt to instruktørmøter (28.04.20 (digitalt); 04.06.20) samt flere møter med en del av instruktørene. Master Larsen har i 2020 hatt egne treninger for 1. gup-2. Dette for å kvalitetssikre nivået før en sortbelte test.

Høsten 2020 ble det innført timelister for alle parti ansvarlig instruktører, og betaling etter grad fra kr 100,- til 175,- per time. Dette for å belønne instruktører som bidra på andre parti enn sine egne. Det er også satt en minimums betaling per semester på kr 2000,-.

Klubben har investert i 3 nye spent kasser med ulike høyder (50/60/76 cm), hinderstativ, resistance band og fått opp Whiteboard og papir dispensere i hallen.

Spesielle oppgaver

Tromsø Taekwon-do klubb har fortsatt å organisere regionlagstreninger for klubbene i Troms. Thea Ness og Lars Marius Elvenes har vært regionslags trenere.

Det ble 4 samlinger i 2020, dvs 26. jan, 22. feb, 11. okt, 6. des.

Regionslaget skulle til Spania til Open Internacional Copa Benidorm Costablanca, 13.-15. mars 2020 men turen og stevnet ble avlyst.

I januar hadde i 4 stykker på Landslag uttakssamling. Det var Sofie Haugslett Johansen, Kasper Elvenes, Helle Schrøder Leiros og Frida Lyngedal Tøllefsen. Etter samling ble Sofie Haugslett Johansen tatt ut på landslaget i sparring. Gratulerer. Hun skulle vært på i ITF EM i Slovakia 30. april-3. mai 2020, men det ble dessverre avlyst.



Sandnessundet har fått trenginger på onsdager så instruktøren også kan trene på sine treninger på lokalet tirsdag og torsdag.

Kaldfjord partiet er et store barneparti som har fått trenings tid 1.5 timer hver mandag. Dette ble dessverre byttet ut med trening på lokalet pga Coronaen hele høsten 2020.

Voksen Hvitt-Rødt har egne trening på mandager og trener sammen med senior sort på torsdager. Dette har fungert godt for voksen Hvitt-Rødt og har vært bra for miljøet blant de voksne.

Lars Marius har to trenginger i uka for Ungdom Rødt/Sort partiet. Mange unge sort belter har trent mest hos Lars Marius.

Anleggs komiteen ved Sab. Leiros, Master Larsen, og Jan Roger Hansen har hatt møte med Fløya som skal bygge ny hall rett ved dagens utebane på Templarheimen; og Master Larsen har deltatt på møter med Troms Idrettskrets. Målet er å få en større hall til treningen.



Instruktører for Våren 2020

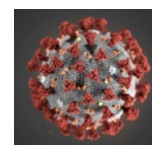
KLUBBLOKALET		
Senior rødt/sort	Partiinstruktør	Master Odd-Arne Larsen
	Instruktør 2	Thea Johanne Ness
Voksen Hvitt-Rødt	Partiinstruktør	Trond Magne Kalstad
	Partiinstruktør 2	Sverre Larsen
Ungdom Grønt/Blått	Partiinstruktør	Elisabeth Fosse Nordgård
	Partiinstruktør2	Sajane Olsen
	Hjelpeinstruktør	Ragna Eline Knoff/Maja Fosse
Ungdom Rødt/Sort	Partiinstruktør	Lars Marius Elvenes
	Instruktør 2	Egor Valkov
Ungdom Hvitt-Grønt	Partiinstruktør	Tor-Ivar Krogsæter
	Hjelpeinstruktør	Hanne Brendeløkken
Barn NYBEGYNNERE	Partiinstruktør	Sofie Haugslett Johansen
	Partiinstruktør 2	Anna Ditløvsen
Barn 1 lokalet	Partiinstruktør	Kasper Elvenes
	Hjelpeinstruktør	Sara X. Ødegård
Barn 3 lokalet	Partiinstruktør	Helle Schrøder Leiros
	Hjelpeinstruktør	Hanna-Kirsti Schrøder Leiros
Regions lag trenere	Trener 1	Thea Johanne Ness
	Trener 2	Lars Marius Elvenes
FASTLANDET (satelitter)		
Tromsdalen barneparti	Partiinstruktør	Silje Mari Mathiassen
	Partiinstruktør2	Astrid Elvevoll
TROMSØYA (satelitter)		
Fagereng barneparti	Partiinstruktør	Isak Sunde Singh
	Hjelpeinstruktør	(Evita Hammer Andersen)
KVALØYA (satelitter)		
Kaldfjord barneparti	Partiinstruktør	Marius Joensen
	Hjelpeinstruktør	Erik Ladam
Sandnessund barneparti Hvitt-Gult	Partiinstruktør	Frida Lyngedal Tøllefsen
	Hjelpeinstruktør	Sigri Erika Nergård Antonsen
Polar (satelitter)		
Barneparti Polar	Partiinstruktør	Marion Nedregård
	Hjelpeinstruktør	Anneli Ming Berglund
	Hjelpeinstruktør	Martine Solhaug
Junior/Senior Polar	Partiinstruktør	Morten Bøhmer Strøm
	Hjelpeinstruktør	Jørgen Kiil Olsen
	Partiinstruktør	Sander Solhaug
	Hjelpeinstruktør	Kasper Vik



Instruktører for Høsten 2020

KLUBBLOKALET		
Senior sort	Partiinstruktør	Master Odd-Arne Larsen
	Instruktør 2	
Voksen Hvitt-Rødt	Partiinstruktør	Trond Magne Kalstad
	Hjelpeinstruktør	Lasse Pedersen
Ungdom Grønt/Blått	Partiinstruktør	Elisabeth Fosse Nordgård
	Partiinstruktør2	Sajane Olsen
	Hjelpeinstruktør	Maja Fosse
Ungdom Rødt/Sort	Partiinstruktør	Lars Marius Elvenes
	Instruktør 2	
Ungdom Hvitt-Blått	Partiinstruktør	Tor-Ivar Krogsæter/ Hanne Brendeløkken
	Hjelpeinstruktør	Sara X. Ødegård
Barn NYBEGYNNERE	Partiinstruktør	Sofie Haugslett Johansen
	Partiinstruktør 2	Anna Ditløvsen
Barn 1 lokalet	Partiinstruktør	Kasper Elvenes
	Hjelpeinstruktør	Sara X. Ødegård/Rehan Parajuli
Barn 3 lokalet	Partiinstruktør	Helle Schrøder Leiros
	Hjelpeinstruktør	Hanna-Kirsti Schrøder Leiros
Regions lag trenere	Trener 1	Thea Johanne Ness
	Trener 2	Lars Marius Elvenes
FASTLANDET (satelitter)		
Tromsdalen barneparti	Partiinstruktør	Silje Mari Mathiassen
	Partiinstruktør2	Astrid Ellevoll
KVALØYA (satelitter)		
Kaldfjord barneparti	Partiinstruktør	Marius Joensen
	Hjelpeinstruktør	Erik Ladam
Sandnessund barneparti Hvitt-Grønt	Partiinstruktør	Andreas Nordmo
	Hjelpeinstruktør	Ragnhild Larsen Aas
Polar (satelitter)		
Barneparti Polar	Partiinstruktør	Marion Nedregård
	Hjelpeinstruktør	Martine Solhaug
	Hjelpeinstruktør	Kasper Vik
Junior/Senior Polar	Partiinstruktør	Morten Bøhmer Strøm
	Hjelpeinstruktør	Jørgen Kiil Olsen
	Partiinstruktør	Sander Solhaug
	Hjelpeinstruktør	Mina Bratterud Hansen

Terminliste for 2020



Dato	Aktivitet	Sted
Januar		
10-12	Landslag uttakssamling	Trondheim
17-19	Seniorsamling	Sandvika
25	Barne- og ungdomsmesterskap	Tromsø
26	Regionslags trening, Troms	Lokalet
Februar		
21	NTN instruktør kurs 1. Sab. Roy-Erling Karlsen	
22	Regionslags trening, Troms	Lokalet
Mars		
8	Trening for 1. gup-2 regionalt	Lokalet
12	Ingen treninger da Norge stenger ned pga Corona viruset	
13-15	Open Internacional Copa Benidorm Costablanca (Avlyst)	Spania
April		
Mai		
7	Årsmøtet	Digitalt
Fra 18.->	Corona vennlige treninger	
Juni		
21-24	Gradering	Lokalet
20-25	Sommerleir (avlyst)	Målselv
Juli		
August		
21-23	Instruktør Kick Off Corona vennlige treninger starter opp	Lokalet. Skogsfjorden Lokalet og skoler
September		
6	Trening for 1. gup-2 regionalt, Master Larsen	Lokalet
16-17	Gradering	Lokalet
Oktober		
5	Per Andresen ble 9. Dan og Grandmaster	
11	Trening for 1. gup-2 regionalt	Lokalet
November		
1	Regionslags trening, Troms	Lokalet
22	Trening for 1. gup-2 regionalt	Lokalet
23-24	NTN Instruktørkurs 4, Master Larsen	Lokalet
Desember		
6	Regionslags trening, Troms	Lokalet
10-12	Julegradering, med hel- og delgrader på sort.	Lokalet

Januar startet med høyt aktivitetsnivå og **landslag uttakssamling** for 4 av våre medlemmer, dvs Sofie Haugslett Johansen, Kasper Elvenes, Helle Schrøder Leiros og Frida Lyngedal Tøllefsen, og senere ble det klart at Sofie ble tatt ut i sparring på landslaget som skulle til EM. Gratulerer så masse.

Seniorsamling 17.-19. januar 2020. Da hadde klubben 4 deltagere med Master Odd-Arne Larsen, sab Hanna-Kirsti S. Leiros, Sab. Roy-Erling Karlsen og Sab Paul Mathiassen. Dette er for 4. dan og oppover, og her var det fokus på blant annet NTN sin vei videre, mentor programmet, ny hjemmeside og NTN koden.



Barneaktivitet og juniormesterskap 2020

Lørdag 25. januar 2020 var det [barneaktivitet og juniormesterskap](#) i Gyllenborghallen. På barneaktiviteten var det mange hjelpere som gav kyndig veiledning for elever fra Tromsø, Mandalen, Hamna og Ishavsbyen. Det var flott oppvisning med mange juniorer, lag mønster, knusing, og et mønster av Sab. Karlsen og Leiros.

I år stod Sindre for trekking av alle klasser i sportsdata, og under mesterskapet i to ringer bestyrt av Sab. Karlsen og Lars-Marius Elvenes. Mens en ring brukte gamle metoden (penn/papir). Sindre kjørte også alle nettbrettene til dommerne under mesterskapet.

Nytt av året var også «trekking» klassene til alle kadetter (9-12 år) ble gjort på matta i mønster og sparring mellom de elevene som var tilstede.



Foto: Sab. Mathiassen forklarer reglene til kadettene før de skal gå sparring.



Vi gratulerer alle utøverne med et vel gjennomført mesterskap. Følgende resultater ble oppnådd:

Resultater fra juniormesterskap 25.01.2020

Mønster

100 Mønster jenter 17-18 år Rødt-Sort

1. Helle Schrøder Leiros
2. Anna Ditløvsen
3. Sigri Erika Nergård Antonsen

101 Mønster jenter 15-16 år Grønt-Sort

2. Ingrid Ditløvsen

102 Mønster jenter 13-14 år Grønt-Sort

3. Ida Haugslett Johansen

111 Mønster Gutter 15-16 år Rødt-Blått

1. Erik Ladam
3. Magnus Pedersen Løkholm

112 Mønster Gutter 14 år Rødt-Blått

2. Daniil Valkov
3. Tor Erik Bartnes Wikmark

114 Mønster Gutter 13-14 år Grønt

2. Tage Bratterud Hansen

Sparring

200 Sparring Jenter 17-18 år Rødt-Sort

1. Helle Schrøder Leiros

201 Sparring Jenter 13-16 år Grønt-Sort

2. Lalita Seesawang
3. Ida Haugslett Johansen

210 Sparring Gutter 16-17 år Grønt-Sort

2. Erik Ladam

211 Sparring Gutter 15-16 år Blått-Rødt

1. Andreas Nordmo

213 Sparring Gutter 13-14 år over 160 cm

2. Daniil Valkov
3. Tor Erik Bartnes Wikmark

High kick

300 High-Kick Jenter 17-18 år

1. Sara X. Ødegård, 205 cm

301 High-Kick jenter 15-16 år

1. Lalita Seesawang, 190 cm

302 High-kick Jenter 13-14 år

1. Ida Haugslett Johansen, 190 cm

311 High-Kick Gutter 15-16 år

1. Andreas Nordmo, 210 cm

Det internasjonale mesterskapet Regionslaget skulle på XIII Open Internacional Copa Benidorm Costablanca i Spania 13-13.03.2020 ble avlyst da Coronaen gjorde at Norge og Europa stengte ned.

Hit skulle regionslaget har reist med 12 deltagere fra Tromsø, samt Thea og Lars Marius som Coacher.

Corona vennlige treninger

Styret og klubben laget detaljerte rutiner før elevene kunne møte på trening fra 18. mai 2020, med retningslinjer til alle elever. Instruktørene måtte vaske mattene mellom hvert parti og garderobene og toalettet var stengt. Bruk av appen SPROD/FB ble også nødvendig for å ta oppmøte.

<http://tromso.ntkd.no/node/36687>



Sommergradering 2020. Da sommerleiren i Målselv dessverre ble [avlyst](#), var det sommergradering på lokaler fra 22.-25. juni 2020 for de lavest graderte.

Etter sommerferien hadde instruktørene Kick-Off (22.-24. 08.2020). Fredag var det teori og diskusjon om instruktørens rolle, NTN koden med glede verdier, personlig utvikling, sosial kompetanse og prestasjon; og oppgavene til lørdag ble fordelt. Lørdag var instruktørene instruktører for hverandre for å synliggjøre mulighetene for hva man kan gjøre mens man opprettholder Corona smitteverns reglene. Så var det hyttetur med overnatting til Skogsfjordvannet.



16.-17. september var det gradering på lokalet for høyere graderte elever og for de som ikke var oppe i juni, og det var en god måte for disse elevene å starte semesteret på.

Foto: Elver som var opp til test i september 2020.

I høst mistet elevene trening fra 5.11-15.11.2020 pga økt koronasmitte i Tromsø.

På Tromsø kommune sin [Facebook sine Frivillighet i sentrum](#), har Jan Roger lagt inn gode grunner for å trene i Tromsø Taekwon-Do klubb.

Tromsø Taekwon-Do Klubb

Tromsø Taekwon-do klubb har som formål å drive idrett organisert i Norges Idrettsforbund. Det er allsidig trening som tar for seg hele mennesket.

Vi skaper et trygt treningsmiljø hvor alle elever uansett alder eller fysisk form kan føle mestring og egen måloppnåelse. Hovedvekten av elevene er barn og unge, som gjennom høyt kvalifiserte instruktører går voksenalderen i møte med en god ballast.

3 GODE GRUNNER FOR Å ENGASJERE SEG
Etikk, disiplin og felles respekt

Frivillighet
I SENTRUM

Frivillighet i sentrum er sammen med Tromsø Taekwon-Do klubb.
6. oktober 2020 ·

Bli frivillig her: [Tromsø.ntkd.no](http://tromso.ntkd.no)

På julegraderingen 10.-12. desember 2020 på lokalet var det hele 164 elever fra oppe til test fra Tromsø (157), Manndalen (5) og Målselv (2). Siden elever, instruktører, og foresatte fulgt godt opp [tidsskjema for graderingen](#) gikk dette veldig bra. Trond Magne Karlstad tok bilder av alle som var oppe og la det på FB på [Tromsø NTN Tae Kwon-Do klubb siden](#).



Foto: Elever oppe til test i desember 2020. Alle foto av Trond Magne Karlstad.

Nye elever til 1. Dan:

Anna Ditløvsen, Sara X. Ødegård og Martine Solhaug



Foto: Alle som var oppe til sort hel og del grader, fredag 11.12.2020.

Medlemstall

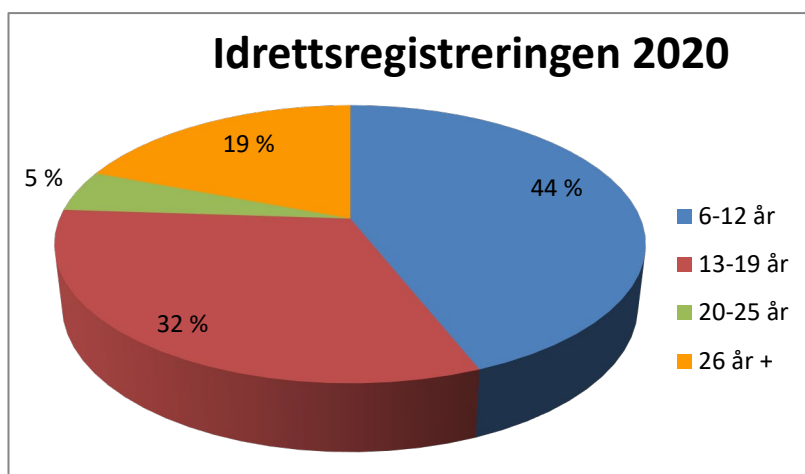
Medlemstallet har økt med 4 stk til 334 per 31.12.2020, og klubben har en stor andel barn (44%) og en økt andel unge 13-19 år fra 26% (2019) til 32% i 2020. Fra 1.1.2020 ble Polar og Tromsø Taekwon-Do klubb slått sammen, og ca 50 medlemmer kom over til Tromsø klubben og er med på 2019 statistikken.

Total har klubben da mistet medlemmer og det kan forklares med at Fagereng partiet er lagt ned og mange instruktører sluttet eller flyttet høsten 2020 (dvs Frida, Egor, Sverre, Isak, Tor-Ivar, Paul, Thea har mamma permisjon). Samtidig er det flott at vi fått inn Hanne Brendeløkken og Andreas Nordmo som instruktører.

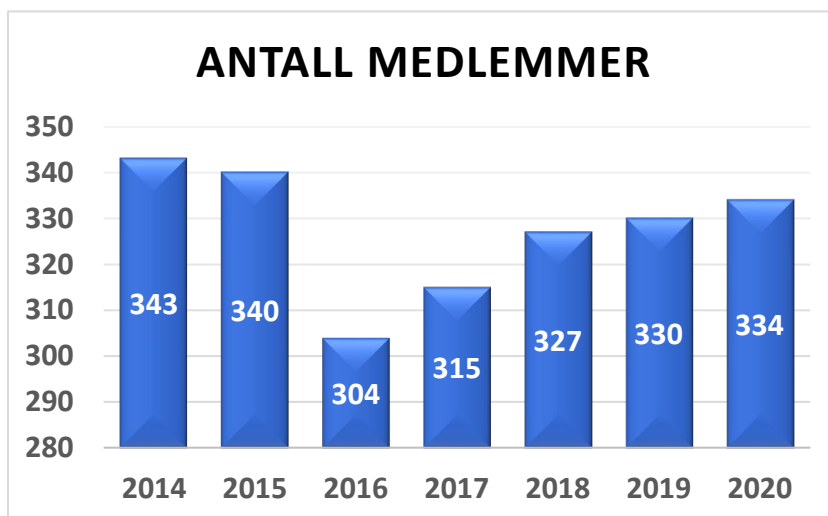
Fra 12.03.2020 når Corona pandemien kom, har klubben har mistet mange treninger og mange elever har mistet kontinuiteten.

Følgende statistikk gjelder for 31.12 de følgende år:

31.12.2017	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år +	Totalt
Kvinner	57	21	5	20	103
Menn	110	41	12	38	201
Totalt	167	62	17	58	304
31.12.2018	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år +	Totalt
Kvinner	55	31	5	28	119
Menn	119	43	11	35	208
Totalt	174	74	16	63	327
31.12.2019	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år +	Totalt
Kvinner	57	38	6	26	127
Menn	110	47	12	34	203
Totalt	167	85	18	60	330
31.12.2020	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år +	Totalt
Kvinner	47	52	5	25	129
Menn	100	55	11	39	205
Totalt	147	107	16	64	334



År	Antall medlemmer
2014	343
2015	340
2016	304
2017	315
2018	327
2019	330
2020	334



Medlemsutvikling

Høsten 2019 ble flere treningsparti delt opp og satt sammen på en annen måte, som gjorde at noen elever sluttet. Tromsdalen fikk ny trenings dag. Samtidig er ant. utmelde elever på samme nivå som i 2019 som i 2018.

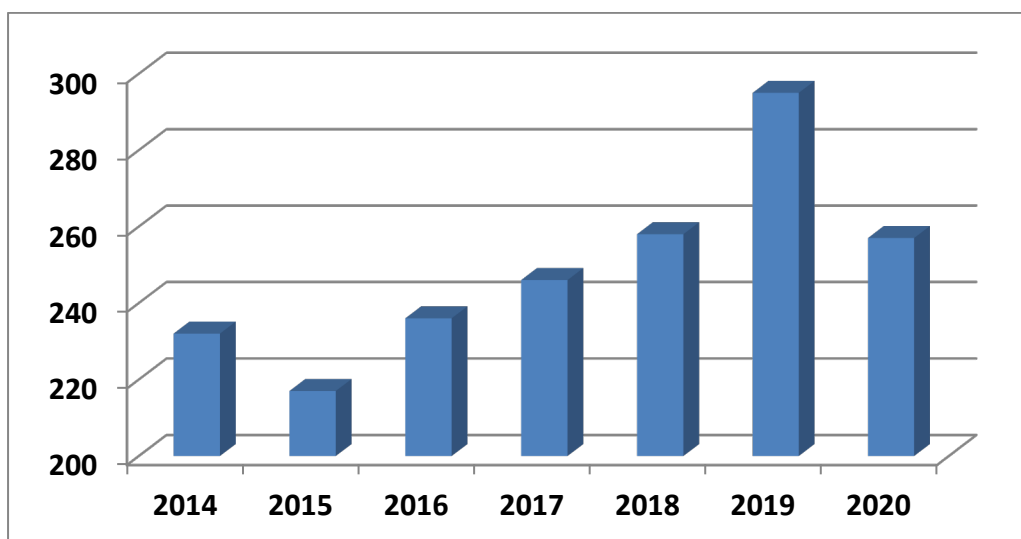
I 2020 kunne klubben tilby færre treninger pga Coronaen. Kaldfjordpartiet må trene på lokalet fordi gymsalen på Kaldfjordskole brukes som klasserom. Sandnessund fikk ny trengings dag. Og vi mistet mange erfarne instruktører. Fra høsten 2020 har vi ikke hatt treninger på Fagereng. Pga Coronaen var det ikke aktivt inntak av nye medlemmer høsten 2020.

Tromsø Taekwon-Do klubb hadde en gjennomgående opprydding i medlemssystemet i 2015 så da gikk antall aktive medlemmer ned.

Antall «aktive» medlemmer

inkl. Polar

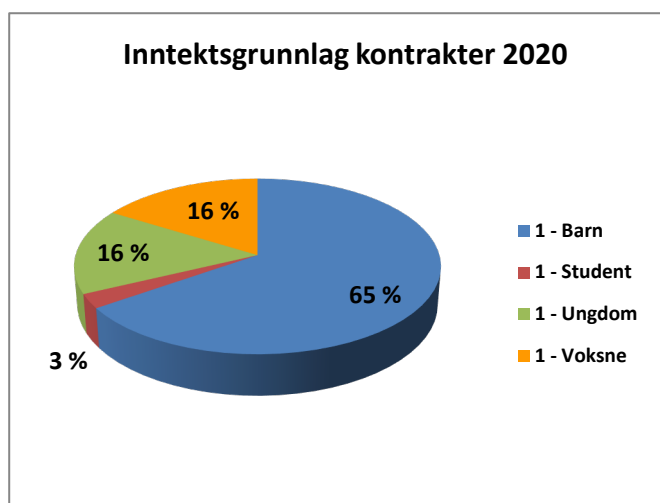
	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Innmeldte	74	111	88	84	4	80	96	54
Utmeldte	85	89	120	70	13	69	68	81
Totalt	224	232	217	236	246	258	295	257



Per januar 2020 for Tromsø og avdeling Polar

Kontrakts fordeling i ulike medlemskategorier

Kategori	Antall
0 - Administrasjon	1
0 - Styre	3
0 - Trenere	23
1 - Barn	149
1 - Student	6
1 - Støttemedlemmer	0
1 - Ungdom	36
1 - Voksne	39
0 - Passiv	0
0 - Æresmedlemmer	0
Sum aktive	257



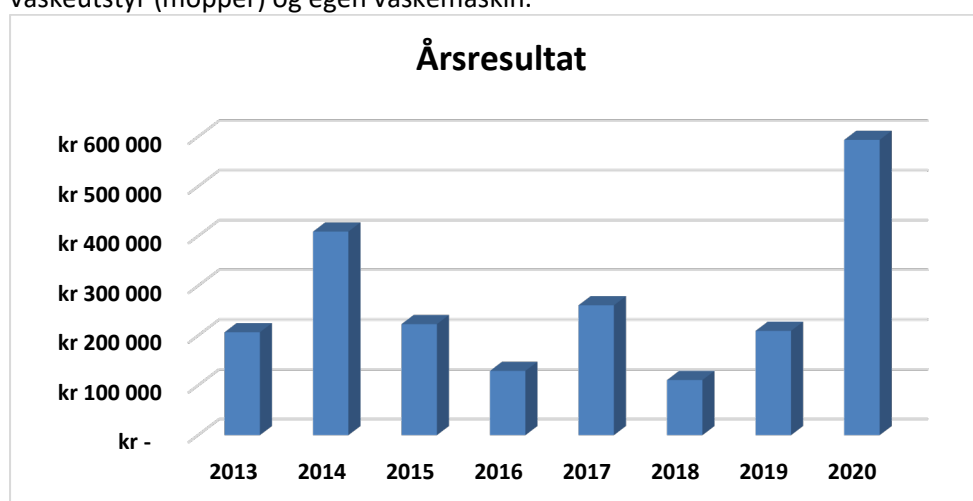
Økonomi

2020 gav et overskudd på kr 593 585,- der noe av forklaringen er avlyste mesterskap, ingen sommerleir og mindre reising. Polar overført sine midler til Tromsø i 2020 som var på til hele kr 214 387,-.

Kaféen driften gav i 2020 kun et lite overskudd på kr 5 108,-, pga Coronaen og færre arrangement med publikum. Utsyrskiosken har fått et bra overskudd på kr 46 158,-. Det er fordi utsyrskiosken har justert prisene, og Mari, Lasse og Ole-Martin har vært tilgjengelig og flebile, og utsyrskiosken driftes via FB siden [Utstyrssalg. Tromsø Taekwon-Do klubb.](#)

Klubben har fått støtte fra NIF (Lotteri-og stiftelsestilsynet) for tapt inntekt fra kafe drift og salg av utsyr på kr 21 746,-. Fra Tromsø idretts krets har vi fått tildelt kr 113 665,- i lokale aktivitetsmidler (LAM) der kr 20 000,- av disse er til samarbeid etter søknad fra Sab. Mathiassen.

Klubben har hatt økte utgifter (ca kr 28 000,-) til kjøp av håndsprit, overflate desinfeksjons midler, vaskeutstyr (mopper) og egen vaskemaskin.



Regnskapsår	Årsresultat
2013	kr 206 686
2014	kr 409 074
2015	kr 223 036
2016	kr 129 134
2017	kr 260 849
2018	kr 110 725
2019	kr 209 514
2020	kr 593 585

Slutt kommentarer for Corona året 2020

Det har vært viktig for klubben å ha egne lokaler til disposisjon for trening for alle våre partier under pandemien. Vi er stolte av alle våre instruktører som har vasket, kjørt påmelding og opprop i Spond/FB, gitt klare beskjeder om at føler du deg syk – hold deg hjemme- Husk god hygiene og Hold avstand.

Vi er veldig fornøyde med å ha tilbudt elevene to graderinger i juni eller september og i desember, i Corona året 2020.

Vi ser at fortsatte og elever har betalt kontingent selv om klubben har vært stengt og få elever har bedt passivt medlemskap. Det tar vi som en tillitserklæring.

I høst måtte sab. Paul Mathiassen (5. dan) trekke seg pga sykdom, og det er et stort tap for klubben. Vi ønsker Paul riktig god bedring. Vi takker for en enorm innsats for Tromsø Taekwon-Do klubb så langt og tar vare på alle de gode minnene igjennom mange år.



Hanna-Kirsti S. Leiros

Hanna-Kirsti S. Leiros

Leder

Sindre Wetting

Sindre Wetting

Styremedlem/Medlemsansvarlig

Anders Olsen

Anders Olsen

Styremedlem/Sekretær

Elisabeth F. Nordgård

Elisabeth Fosse Nordgård

Styremedlem

Jan Roger Hansen

Jan-Roger Hansen

Styremedlem

Hilde Thoresen

Hilde Charlotte Thoresen

Regnskapsfører



Årsregnskap 2020

Tromsø Taekwon-Do Klubb

Regnskap 2020

Kontonummer	Inntekter		Regnskap 2020	Budsjett 2020
	Kontonavn			
3200	Medlemskontigenter		692 443,00	685 000,00
3210	Salgsinntekt utstyrsiosk		119 471,09	200 000,00
3220	Gradering Inntekt		98 500,00	180 000,00
3250	Mesterskap - NM			
3251	Mesterskap - NNM			
3252	Mesterskap - Regionale			
3253	Mesterskap - Lokale		15 600,03	10 000,00
3265	Kurs Inntekter		23 200,00	50 000,00
3270	Sosiale arrangement inntekt			
3280	Kiosksalg arrangement		9 030,00	30 000,00
3300	Mva-komp		108 112,00	
3400	Grasrotandel fra Norsk Tipping		42 340,93	40 000,00
3750				
3760	Andre tilskudd og inntekter		173 578,47	140 000,00
3900	Andre Driftsrelaterte inntekter (Polar)		214 386,56	
8010	Renteinntekter		2 030,00	4 000,00
	Sum Inntekter		1 498 692,08	1 339 000,00

Kontonummer	Kostnader		Regnskap 2020	Budsjett 2020
	Kontonavn			
4210	Innkjøp utstyr videresalg		73 313,00	190 000,00
4220	Gradering utgifter		98 051,40	190 000,00
4230	Hovedinstruktørene honorar		52 500,00	60 000,00
4231	Honorar Styret og Administrativt		25 000,00	25 000,00
4235	Dekning av utgifter for instruktører		86 416,50	90 000,00
4251	Mesterskap NNM			
4237-4262	Mesterskap, Sommerleir, Samlinger		27 564,70	135 000,00
4265	Kurs utgifter		23 200,00	60 000,00
4270	Sosiale arrangement		5 860,00	30 000,00
4280	Kiosksalg Innkjøp		3 922,16	15 000,00
6300-6303/6360/6390	Husl./Renhold/Annen kostn.lokaler		276 916,53	270 000,00
6320/6540	Innkj. Førstehjelp./Inventar/Treningsutstyr		21 843,54	30 000,00
6600	Reparasjon og vedlikehold		1 103,75	5 000,00
6830-6940	Møter/kontorrekv./PB/Porto/Web etc.		28 799,99	34 000,00
7210	Avgift NTN		91 680,00	90 000,00
7220	Avgift NKF		55 889,50	55 000,00
7320	Reklame / Annonse			10 000,00
7420	Gaver, oppmerksomheter		9 338,40	20 000,00
7770-7771	Banktjenester og terminalkostnader		23 707,25	30 000,00
	Sum Kostnader		905 106,72	1 339 000,00

Driftsresultat	593 585,36	0,00
-----------------------	-------------------	-------------

Klubben har fortsatt en god økonomi og har i 2020 et overskudd på kr 593.585,36
 Dette overskuddet er inklusive midler overført fra Polar ifm avvikling av deres regnskap og overføring av midler til Tromsø TKD. Midler overført fra Polar utgjør kr 214.386,56 og bidrar til overskuddet vi har i år.
 Pr 31.12 hadde vi ca. kr 2.275.000,- kr totalt på bankkonto.

Bruk av kontanter er mer eller mindre slutt. Vi bruker nå Bankterminaler og Vipps. Vi har ikke hatt kontantsalg i år.

I regnskapet ser vi at utstyrskiosken har overskudd på 46158,09 (inkl salg av klubbjakker.)

Priser revidert etter forrige årsmøte.

Varelageret vårt er ca. 7900,- høyere enn fjoråret.

Kiosksalget ved gradering/mesterskap hadde et lite overskudd på kr. 5107,84. Pga Covid har vi kun hatt utsalg på juniormesterskapet i januar.

Grasrotandelen har økt litt fra ifjor. Vi ligger nå på kr 42340,93. Dette tilsvarer en økning på 952,45 kr. Her kan vi nok alle bidra ved å spre ordet om å knytte seg til vår klubb ifm. Grasrotandelen.

I 2020 Har vi kun arrangert Juniormesterskap i tillegg til noen graderingen.

Resultatrapport

TROMSØ TAEKWON-DO KLUBB
988797049

Regnskapsår: 01.01.2020 - 31.12.2020

Gjelder periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

	Periode	Akkumulert
Driftsinntekter		
3200 Medlemskontigenter	692 443,00	692 443,00
3210 Salgsinntekt utstyrsiosk	119 471,09	119 471,09
3220 Gradering Inntekt	98 500,00	98 500,00
3253 Mesterskap - Lokale	15 600,03	15 600,03
3265 Kurs Inntekter	23 200,00	23 200,00
3280 Kiosksalg arrangement	9 030,00	9 030,00
3300 Momskompensasjon	108 112,00	108 112,00
3400 Grasrotandel fra Norsk Tipping	42 340,93	42 340,93
3760 Andre tilskudd og inntekter	173 578,47	173 578,47
3900 Andre driftsrelaterte inntekter	214 386,56	214 386,56
	1 496 662,08	1 496 662,08
Driftskostnader		
4210 Innkjøp utstyr videresalg	-73 313,00	-73 313,00
4220 Gradering utgifter	-98 051,40	-98 051,40
4230 Hovedinstruktørene honorar	-52 500,00	-52 500,00
4231 Honorar Styret og Administrativt	-25 000,00	-25 000,00
4235 Dekning av utgifter for instruktører	-86 416,50	-86 416,50
4253 Mesterskap - Lokale	-7 890,00	-7 890,00
4259 Mesterskap - Andre	-12 234,70	-12 234,70
4262 Andre Samlinger	-7 440,00	-7 440,00
4265 Kurs utgifter	-23 200,00	-23 200,00
4270 Sosiale arrangement	-5 860,00	-5 860,00
4280 Kiosksalg Innkjøp	-3 922,16	-3 922,16
6300 Husleie	-152 604,00	-152 604,00
6301 VVS oppvarming	-2 851,00	-2 851,00
6302 Snørydding	-9 120,00	-9 120,00
6303 EI-Kraft	-65 896,00	-65 896,00
6320 Innkjøp av førstehjelpesutstyr	-710,50	-710,50
6360 Renhold	-37 908,63	-37 908,63
6390 Annen kostnad lokaler	-8 536,90	-8 536,90
6540 Inventar / Treningsutstyr	-21 133,04	-21 133,04
6600 Reparasjon og vedlikehold	-1 103,75	-1 103,75
6840 Internet	-2 520,00	-2 520,00
6841 Programvare	-1 785,00	-1 785,00
6860 Møter / Styremøter	-16 488,99	-16 488,99
6890 Annen kontorkostnad	-6 766,00	-6 766,00
6940 Porto	-1 240,00	-1 240,00
7210 Avgift NTN	-91 680,00	-91 680,00
7220 Avgift NKF	-55 889,50	-55 889,50
7420 Gaver, oppmerksomheter	-9 338,40	-9 338,40
7770 Bank og kortgebyrer	-16 623,59	-16 623,59
7771 Bankterminal kostnader	-7 083,66	-7 083,66
	-905 106,72	-905 106,72
Driftsresultat	591 555,36	591 555,36
Finansielle poster		
8010 Renteinntekter	2 030,00	2 030,00
Ordinært resultat før skatt	593 585,36	593 585,36
Ordinært resultat	593 585,36	593 585,36
Årsresultat	593 585,36	593 585,36

Balanserapport

TROMSØ TAEKWON-DO KLUBB
988797049

Regnskapsår 01.01.2020 - 31.12.2020

Gjelder periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

	Ved periodens begynnelse	Endring	Ved periodens slutt
EIENDELER			
Omløpsmidler			
1460 Innkjøpte varer for videresalg	105 420,00	7 965,00	113 385,00
1550 Nøkkeldepositum	15 600,00	-500,00	15 100,00
1900 Kontanter	5 100,00	-700,00	4 400,00
1910 Brukskonto (4750.07.01087)	201 540,86	414 123,25	615 664,11
1920 Utstyrskonto (4750.15.18618)	874 968,59	158 382,01	1 033 350,60
1940 Høyrentekonto (4750.63.57477)	624 471,72	1 778,00	626 249,72
	<u>1 827 101,17</u>	<u>581 048,26</u>	<u>2 408 149,43</u>
SUM EIENDELER	1 827 101,17	581 048,26	2 408 149,43
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Egenkapital (innskutt og opptjent)			
2050 Annen egenkapital	-1 802 181,07	0,00	-1 802 181,07
Udisponert resultat			
Udisponert resultat	0,00	-593 585,36	-593 585,36
Sum egenkapital (inkl, udisp. resultat)	<u>-1 802 181,07</u>	<u>-593 585,36</u>	<u>-2 395 766,43</u>
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
2900 Periodiseringer	-10 150,10	-2 232,90	-12 383,00
2990 Regionslag beholdning	-14 770,00	14 770,00	0,00
	<u>-24 920,10</u>	<u>12 537,10</u>	<u>-12 383,00</u>
Sum gjeld	<u>-24 920,10</u>	<u>12 537,10</u>	<u>-12 383,00</u>
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	-1 827 101,17	-581 048,26	-2 408 149,43
Saldo	0,00	0,00	0,00



Årsmøtesak nummer 5:

Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand.

Det ferdige årsregnskapet for Tromsø Taekwon-Do klubb er oversendt til revisorene Martin J. Svendsen og Lilian Thoresen. Men pga sykdom ble dette gjort så sent at revisjonen ikke er klart per 03.03.2021.

Styrets forslag til vedtak:

Årsmøtet overlater til det nye styret å gå igjennom revisjonen av regnskapet når den er tilgjengelig, og eventuelle avvik må sjekkes og bør lukkes.



Årsmøtesak nummer 6:

Ingen innkomne saker å behandle



Årsmøtesak nummer 7:

Norges Kampsportforbund skal integreres med Norges idrettsforbund med hensyn på nytt medlemssystem og database for medlemmer. Av dette medfølger et krav for alle klubber å skille mellom (1) kontingent og (2) treningsavgift. Disse skal faktureres i to separate operasjoner, hvor kontingent skal være en årlig avgift, mens treningsavgift skal trekkes månedlig.

Klubbens årlige kontingent utgjør per tid kr. 100,- per år, med årlig innkreving i september måned.

Klubbens månedlige treningsavgift utgjør per tid:

	Gammel
Voksne +18 år	kr 350,00
Ungdom 13-18 år	kr 315,00
Barn 8-12 år	kr 245,00
Student	kr 275,00

Styrets forslag til vedtak:

Kontingent på kr. 100,- per år, forblir uendret for 2021.

Treningsavgift forblir uendret for 2021.



Budsjettforslag 2021

Tromsø Taekwon-Do Klubb

Budsjettforslag 2021

Kontonr	Kontonavn	Budsjett 2021
3200	Medlemskontigenter	640 000
3310	Salgsinntekt utstyrsiosk	120 000
3220	Gradering Inntekt	150 000
3250-3253	Mesterskap NM/NNM/RM	
3253	Mesterskap Lokale	10 000
3265	Kurs inntekter	40 000
3270	Sosiale arrangement inntekt	
3300	Momskompensasjon	80 000
3400	Grasrotandel fra Norsk Tipping	40 000
3750	Sponsor inntekter	
3760	Andre tilskudd og inntekter	80 000
8010	Renteinntekter	4 000
	Sum inntekter	1 179 000

Kontonr	Kontonavn	Budsjett 2021
4210	Innkjøp utstyr videresalg	79 000
4220	Gradering utgifter	155 000
4230	Hovedinstruktørene honorar	60 000
4231	Honorar styret og administrativt	25 000
4235	Dekning av lønn for instruktører	135 000
4237	Sommerleir	25 000
4250-4253	Mesterskap NM/NNM/RM/andre/EM/VM	100 000
4265	Kurs utgifter	40 000
4270	Sosiale arrangement	30 000
4280	Kiosksalg innkjøp	10 000
6300-6390	Husleie, renhold, andre kost. Lokalet.	275 000
6320/6540	Inventar, treningsutstyr, førstehjelp, antibac	30 000
6600	Reparasjon og vedlikehold	5 000
6800-6940	Møter nasjonalt /NKF tinget og Postboks	34 000
7210	Avgift NTN	75 000
7220	Avgift NKF	48 000
7320	Reklame/Annonser	10 000
7420	Gaver, oppmerksomheter	20 000
7770	Bank og kortgebyrer	16 000
7771	Bankterminal kostnader	7 000
	Sum Kostnader	1 179 000

Årsmøtet

Styret

Sportsligledelse

Verv og oppgaver

Instruktører

Lokalet

Satellitter

Barneidrettsansvarlig

Ungdoms representanter

Regionslag

Tromsdalen

Anleggskomiteé

Senior Sort

Kaldfjord

Kafédrift

Alle Voksne

Sandnessundet

Arrangement /
Gradering

Barn Hvitt

Polar Barn

Utstyrskiosk

Barn1 Gult

Polar Junior-Voksne

Barn3 Grønt-Blått

Ungdom Hvitt-Grønt

Ungdom Grønt-Blått

Ungdom Rødt-Sort



Årsmøtesak nummer 10:

Årsmøtet må velge til følgende verv/oppgaver på årsmøtet

a) Styreleder og nestleder

Styreleder, Hanna-Kirsti Schrøder Leiros, er valg har takket Ja til en ny periode fra 2021-2023.

Nestleder, Sindre Wetting, er forspurt, men trekker seg fra styret.

Roy-Erling Karlsen og Anne-Lise Langfeldt har begge takket ja til et styreverv.

Valgkomiteens forslag til vedtak:

Hanna-Kirsti Schrøder Leiros forslås som styreleder

Årsmøtet velger mellom kandidatene A eller B som nestleder for perioden 2021-2023:

A) Anne-Lise Langfeldt

B) Roy-Erling Karlsen

b) Tre (3) styremedlemmer og to (2) varamedlemmer og regnskapsfører

Styremedlemmene, Elisabeth Fosse Nordgård, Anders Olsen og Jan Roger Hansen, er ikke på valg men fortsetter som styremedlemmer for perioden 2020-2022.

Varamedlem, Kenneth Mikalsen, er forespurt, og har sagt seg villig til å fortsette for perioden 2021-2022.

Varamedlem, Ole Morten Sand, er forespurt, og har sagt seg villig til å fortsette for perioden 2021-2022.

Roy-Erling Karlsen og Anne-Lise Langfeldt har begge takket ja til å stille som Varamedlem hvis ikke valg inn som nestleder /styremedlem allerede.

Hilde Charlotte Thoresen har takket ja til å til å være regnskapsfører for klubben for 2021-2022.

Valgkomiteens forslag til vedtak:

Elisabeth Fosse Nordgård, Anders Olsen og Jan Roger Hansen fortsetter som styremedlemmer i styret til Tromsø Taekwon-Do klubb for perioden 2020-2022.

Det velges av årsmøtet mellom kandidatene A-C som varamedlem for perioden 2021-2022:

A) Kenneth Mikalsen

B) Ole Morten Sand

C) Roy-Erling Karlsen eller Anne-Lise Langfeldt

Hilde Charlotte Thoresen velges til å være regnskapsfører for klubben for 2021-2022.

c) Øvrige valg i henhold til vedtatt organisasjonsplan

Ikke aktuelt per 2021.

d) To revisorer

Martin Svendsen og Lillian Thoresen har fungert som valgte revisorer for siste regnskapsår. Lovnormen stiller krav om at det skal velges to revisorer. For neste regnskapsår er Martin Svendsen og Lillian Thoresen kontaktet forespurt, og har sagt seg villige til å stille som revisorer.



Valgkomiteens forslag til vedtak:

Martin Svendsen og Lillian Thoresen velges som revisorer for regnskapsåret 2021.

e) Representanter til ting og møter som f.eks. Norges Kampsportforbund sitt forbundsting og National Taekwon-Do Norway (NTN) sin kongress.

Lovnormen § 15 nr. 10 bokstav e) åpner for at årsmøtet kan delegere til styret å oppnevne representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett. Styret har ikke gjort noen konkret vurdering av hvilke potensielle råd og møter som kan avstedkomme en gevinst eller et utbytte for Tromsø Taekwon-Do klubb, men utelukker ikke at dette kan være aktuelt på lokalt plan.

Styrets forslag til vedtak:

Årsmøtet delegerer til styret å oppnevne representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett.

f) Valgkomité

Valgkomité skal velges med leder, to medlemmer og ett varamedlem. Fra forrige år har Espen Bergland Jørgensen, Mari Kristin Hegge Øwre, Morten Bøhmer Strøm og Lena Borén Hartvigsen (vara) vært i valgkomiteen.

Alle har sagt seg villige til å bistå valgkomiteen til også neste år.

Styrets forslag til vedtak:

Leder	Espen Bergland Jørgensen
Medlem	Mari Kristin Hegge Øwre
Medlem	Lena Borén Hartvigsen
Varamedlem	Morten Bøhmer Strøm



Årsmøtesak nummer 11:

Våren 2019 har anlegges komiteen med Master Odd-Arne Larsen, Sverre Larsen, Paul Mathiassen, Hilde Linn Gunnarsen og Hanna-Kirsti S. Leiros, skrevet en konsept beskrivelse med behov, tegninger og ønsker for et nytt lokale.

Styret har i deler av 2020 jobbet med å finne nye lokaler å leie og høsten 2020 har det vært møter med Fløya om å leie lokaler i et nytt bygg de ønsker å føre opp.

Vi har også vært i dialog med Bjørn Bygg der vi leier i dag, og hatt møter med Tromsø Kommune og Troms idrettsråd der de har fortalt om våre behov.

Styrets forslag til vedtak:

Årsmøtet gi styret, anleggs komiteen og sportsligledede fullmakt til å jobbe videre mot og eventuelt leie av nye treningslokaler.