



Velkommen til
Årsmøte 2024

for
Tromsø Taekwon-Do klubb

20. mars 2024



Årsmøtesak nummer 1:

For å ha stemmerett må man ha

- fylt 15 år,
- vært medlem av idrettslaget i minst én måned og
- ha oppfylt medlemsforpliktelsene, det vil si akseptere å overholde idrettslagets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak, samt ha gjort opp eventuelle økonomiske forpliktelser til idrettslaget og andre organisasjonsledd i NIF



Tromsø Taekwon-Do Klubb
Postboks 3620
9278 Tromsø
Stakkevollveien 51
9010 Tromsø

E-post: ledertkd@gmail.com
Web: <http://tromso.ntkd.no>
Bankkonto: 4750.07.01087
Org.nr: 988 797 049

Til klubbens medlemmer

Tromsø, 5. februar 2024

Innkalling årsmøtet – 2024 i Tromsø Taekwon-Do klubb

Tid: Onsdag 20. mars 2024 kl. 20.¹⁵–21.⁴⁵
Sted: Stakkevollveien 51, 9010 Tromsø.

Saker som ønskes tatt opp på årsmøtet må sendes styret senest 13. mars 2024 på e-post til: ledertkd@gmail.com.

For å ha stemmerett på årsmøtet må et medlem være fylt 15 år, ha vært medlem i minst en måned, og ikke skyld klubben kontingent. Ingen kan møte eller avgi stemme ved fullmakt.

Årsmøtet er innkalt av styret med minst 3 ukers varsel, og direkte til medlemmene. Forslag som skal behandles på årsmøtet, må være sendt til styret senest 1 uke før årsmøtet.

Fullstendig sakliste med alle sakspapirer legges ut på klubbens hjemmeside (<http://tromso.ntkd.no/>) senest en uke før årsmøtet.

Velkommen til årsmøte!

Med vennlig hilsen

Styret i Tromsø Taekwon-Do klubb



Til medlemmene i Tromsø Taekwon-Do klubb

Tromsø, 5. februar 2024

Sakliste og saksdokumenter for årsmøte 2024 i Tromsø Taekwon-Do klubb

Tid: Onsdag 20. mars 2024 kl. 20.15–21.45

Sted: Stakkevollveien 51, 9010 Tromsø

Sakliste:

- 1) Godkjenne de stemmeberettigete.
- 2) Godkjenne innkallingen, saklisten og forretningsorden.
- 3) Velge dirigent, referent, samt to (2) medlemmer til å underskrive protokollen.
- 4) Behandle idrettslagets årsberetning, herunder eventuelle gruppeårsmeldinger.
- 5) Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand.
- 6) Behandle forslag og saker.
- 7) Vedta idrettslagets kontingent, treningsavgift og budsjett.
- 8) Behandle idrettslagets organisasjonsplan.
- 9) Foreta følgende valg:
 - a) Leder og nestleder
 - b) Øvrige styremedlemmer og varamedlemmer
 - c) Øvrige valg i henhold til vedtatt organisasjonsplan, jf. pkt. 8
 - d) Kontrollkomite
 - e) Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett, eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
 - f) Valgkomité med leder, ett medlemmer og ett varamedlem
- 10) Eventuelt

Vedlagte dokumenter:

- Styrets forslag til forretningsorden
- Årsberetning
- Regnskap med revisors beretning
- Eventuelle forslag og saker, herunder eventuelle lovendringer
- Styrets forslag til medlemskontingent
- Styrets forslag til budsjett
- Styrets forslag til organisasjonsplan
- Valgkomiteens innstillinger
- Styrets innstilling til neste års valgkomité

Med vennlig hilsen

Styret i Tromsø Taekwon-Do klubb



Forretningsorden til årsmøte for Tromsø Taekwon-Do klubb

1. Årsmøtet er åpent, med mindre det vedtas å behandle en sak for lukkede dører.
2. Årsmøtet ledes av den valgte dirigenten.
3. Protokollen føres av den valgte sekretæren/referent.
4. Ingen representant gis rett til ordet mer enn 3 ganger i samme sak. Det settes ingen tidsbegrensning med hensyn på taletiden, men det oppfordres til en saklig og målrettet dialog, hvor man tar ordet etter tildelt tur.
5. Representanter som forlanger ordet til forretningsorden har 1 min. taletid.
6. Alle forslag kan leveres muntlig til dirigenten. Forslag kan bare fremmes i saker som står på saklisten. Tidligere forslag kan ikke trekkes tilbake og nye forslag ikke settes fram etter at strek er satt, eller saken er tatt opp til votering.
7. Ved valg er benkeforslag tillatt, men kan bare gjelde kandidater som har sagt seg villige til å motta valg.
8. Med unntak av lovendringer avgjøres alle vedtak og valg ved flertall av de avgitte stemmer. Hvis bruk av stemmesedler: Blanke stemmesedler teller ikke, og stemmene regnes som ikke avgitt.
9. I protokollen føres det inn forslag og vedtak i sakene, med antall stemmer for og imot.



Kvalitet, trygghet og etikk



Årsberetning for aktiviteter i året 2023

Tromsø Taekwon-Do klubb



Klubbens ledelse og verv

Styret:

	2023
Styreleder	Hanna-Kirsti Schrøder Leiros
Nestleder	Elisabeth Fosse Nordgård
Styremedlem	Ole Martin Sand (Kasserer)
	Trond Gunnar Leithe (medlemsansvarlig)
	Eva Eilertsen
Varamedlem	Per Aronsen
	Anders Olsen (til aug-23)
Regnskapsfører	Hilde Charlotte Thoresen. Thea Ness.

Sportslig ledelse

Hovedinstruktør:

Master Odd-Arne Larsen

Medlemmer:

Sab. Hanna-Kirsti S. Leiros, Elisabeth Fosse Nordgård og Morten Bøhmer Strøm

Regionslags trener

Egor Valkov

Valgkomité

Leder:

Mari Kristin Hegge Øwre

Medlemmer:

Lars Marius Elvenes og Sara Ødegård

Varamedlem:

Lasse Pedersen

Revisorer

Lillian Thoresen

Martin Svendsen

Andre verv og oppgaver

Ungdomsrepresentant:

Helle Schrøder Leiros. Andreas Nordmo fra nov -23.

Barneidrettsansvarlig:

Ingvild Bratterud

Utstyrsiosk:

Ole Martin Sand og Mari Kristin Hegge Øwre

Vask av lokalet:

Marit Bangsund Hansen



Styrets arbeid

Styremøter

Det er i 2023 avholdt 7 styremøter hvor totalt 70 saker er behandlet, inklusive alle faste saker som løper gjennomgående fra møte til møte.

Spesielle oppgaver og spesielle hendelser

Året 2023 startet med at treningsflaten i lokalet utvidet og vi gikk til innkjøp av nye matter. Lokalet ble pusset opp med nye lister og kasser rundt div rør inni lokalet, ny vegg i det lille rommet og maling av alle vegger i lokalet i løpet av sommeren. I juni var det sommerleir i Målselv.

Høsten 2023 arrangerte vi NNM i ITF Taekwon-Do 2023 med hele 4 matteringer, samt kurs og graderinger.

Klubbutvikling

Vi har jobbet med å arrangere NNM i ITF Taekwon-Do, og innkjøp av med nytt nødvendig utstyr til lokalet.

Sportslig ledelse

Instruktørmøter

Det ble avholdt noen instruktør møter i 2023 med fokus på status på partiene og behov for hjelpeinstruktører og god utnyttelse av treningstiden i lokalet. Vi har hadde fokus på hva som gir Taekwon-Do glede som instruktør.

Torsdag 14. des 2023 var det avslutting for instruktører og styret, med oppsummering av 2023.

Spesielle oppgaver for sportslig ledelse

Master Odd-Arne Larsen arrangerte sammen med Salten og Målselv Taekwon-Do klubb, sommerleir for barn og unge i Målselv med stor suksess. Tromsø stilte med mange dyktige instruktører.

Sandnessund barneparti måtte flytte til Kaldfjorden på mandager pga stengt gymsal på Sandnessundet skole.

**Instruktører Våren 2023**

Lokalet	Partiinstruktør(er)	Hjelpeinstruktør
Senior rødt/sort	Master Odd-Arne Larsen Hanna-Kirsti S. Leiros	
Voksen Hvitt-Rødt	Trond Magne Kalstad Ståle Pedersen	Lasse Pedersen
Ungdom Rødt/Sort	Lars Marius Elvenes Sajane Karina Olsen	
Ungdom Grønt-Rødt	Helle Schrøder Leiros Erik Ladam	Maxim Tsvetanov Chapkanski
Barn 1 lokalet	Rehan Parajuli	Michelle Alexandra Nilsen
Barn hvitt-gult	Sofie Haugslett Johansen	Espen Rafter
Regionslag trener	Egor Valkov	
Satellitter		
Tromsdalen barn barneparti	Sara X. Ødegård	
Kaldfjord barneparti	Erik Ladam	Elisa Nordmo Johnsen
Sandnessund barn	Sandra Gundersen	Bynjar Friis Aune Nora Dalheim-Grythe Lasse Pedersen
Polar Barneparti	Marte Nedregård Strøm Marion Nedregård	
Polar Junior/Senior	Morten Bøhmer Strøm Marion Nedregård	

Instruktører Høsten 2023

Lokalet	Partiinstruktør(er)	Hjelpeinstruktør
Senior rødt/sort	Master Odd-Arne Larsen Hanna-Kirsti S. Leiros	
Voksen Hvitt-Rødt	Trond Magne Kalstad Ståle Pedersen	Lasse Pedersen
Ungdom Rødt/Sort	Lars Marius Elvenes Sajane Karina Olsen	
Ungdom Grønt-Rødt	Helle Schrøder Leiros Emil Skogholt Kristensen	Daniil Valkov
Barn/Junior Gult-Blått	Rehan Parajuli	Michelle Alexandra Nilsen Tor Erik Wiikmark
Barn hvitt-gult	Sofie Haugslett Johansen	Espen Rafter
Barn nybegynner	Evita Hammer Andersen	Maila Kristine N. Antonsen Karoline Bremnes
Regionslag trenere	Egor Valkov	
Satellitter		
Tromsdalen barn	Sara X. Ødegård	
Kaldfjord barneparti	Sandra Gundersen (Erik Ladam)	Maria Liv Thorsteinsdottir
Sandnessund barn	Sandra Gundersen	Bynjar Friis Aune
Polar Barneparti	Marte Nedregård Strøm Marion Nedregård	
Polar Junior/Senior	Morten Bøhmer Strøm Marion Nedregård	Andreas Gärtner



Terminliste for 2023

Dato	Aktivitet	Sted
Januar		
13.-15.	Senior møte for 4. dan og oppover Master Larsen og Sab. Leiros deltok.	Trondheim
14.-15.	Samling Magomed Naurdinov og regionslagssamling	Lokalet
28.	Barneaktiviteter og Juniormesterskap	Gyllenborg
Februar		
17	NTN Instruktørkurs 1	Lokalet
25.	Regionslagssamling	Lokalet
Mars		
11.	Regionslagssamling	Lokalet
19.	NI-KK Roma Open	Roma
23.-25.	Påskegradering	Lokalet
30.	Årsmøte i Tromsø Taekwon-Do klubb	Lokalet
April		
16.	Trening for rød belter i region Troms	Lokalet
22.-23.	Regionsmesterskap og treningssamling	Setermoen
25.-30.	EM	Romania
Mai		
17.	Klubben gikk i 17. mai tog	
14.	Trening for rød belter med Master Larsen	Lokalet
Juni		
9.	Regional sortbelte gradering	Lokalet
10	Sommergradering. Farge belter.	Tromstun
25.-30.	NTN Sommerleir for barn og ungdom	Målselv
Juli / August		
30.7.-4.8	Sommerleir Surnadal	Surnadal
September		
3.	Frivillighet i Tromsø sentrum	Tromsø
4.	VM	Tampere, Finland
29.	Regional motivatorsamling	Lokalet
30.0-1.10.	NTN Instruktørkurs 2 og 3	Lokalet
Oktober		
13.-15.	NNM ITF Taekwon-Do 2023	Tromsøhallen
28.-29.	Regionslagssamling	Lokalet
November		
3.-5.	NM i ITF Taekwon-Do	Stavanger
17.-18.	NTN Instruktørkurs 4. Med Master Larsen	Lokalet
17.-19.	International Instructors Course (IIC)	Wien
Desember		
1.	Regional sortbelte gradering.	Lokalet
2.	Julegradering	Kroken Sporthall



Kvalitet, trygghet og etikk



Januar 2023

Regionslaget hadde besøk og treningsamling med regjerende verdensmester og europamester i sparring Magomed Naurdinov 2. dan fra Bergen.

Under open Dutch tok Egor Valkov sølv i sparring sort 78-85 kg, Sofie Haugslett Johansen tok sølv i damer sort +68 kg og bronse åpne klasse sparring over 62 kg.

Lørdag 28.1.23 var det barneaktivitetsdag og juniormesterskap i Gyllenborghallen med mange deltagere og elektronisk dømming med SportData. Det var deltagere fra hele 7 klubber.



Februar 2023



Sab. Hanna-Kirsti S. Leiros hadde NTN Instruktørkurs 1.

Mars 2023

På det åpne ITF mesterskapet Roma Open deltok hele 13 elever fra Tromsø. Det ble gull på Sofie, Egor og Daniil i sparring, og gull på Sajane og Josefine i mønster sammen med mange andre [flotte prestasjoner](#).



Kvalitet, trygghet og etikk



April 2023

På regionsmesterskapet 2023 var det veldig god deltagelse fra Tromsø som også hadde mange dommere ved Master Larsen, Sab. Hanna-Kirsti, Lars Marius, Elisabeth, Helle, Sara, Mari og Anders. Søndag var det treningsamling.



Premier for besteutøver til Helle Schrøder Leiros (senior damer), Andreas Nordmo (eldre junior herre) og Elisa Nordmo Johansen (junior dame). Gratulerer alle sammen!



Resultater fra RM 2023 er:

Sølv	Mønster Jenter 13-14 År Blått-Rødt	Thorsteinsdottir Maria Liv
Bronse	Mønster Jenter 13-14 År Blått-Rødt	Leithe Serine Klaussen
Gull	Mønster Jenter 15-16 År Blått	Johnsen Elisa Nordmo
Sølv	Mønster Jenter 15-16 År Blått	Nilsen Mia
Sølv	Mønster Jenter 15-16 År Rødt-Svart	Nilsen Michelle Alexandra
Gull	Mønster Jenter 17-18 År Blått-Rødt	Antonsen Maila Kristine N.
Gull	Mønster Jenter 17-18 År Svart	Andersen Evita Hammer
Gull	Mønster Damer +19 År Svart	Leiros Helle Schrøder
Sølv	Mønster Damer +19 År Svart	Hansen Mina Bratterud
Gull	Mønster Gutter 13-14 År Blått	Nilsen Magnus Lauvlund
Sølv	Mønster Gutter 15-16 År Blått-Rødt	Tokle Olav Bjørnarsønn
Gull	Mønster Gutter 17-18 År Rødt-Svart	Nordmo Andreas
Sølv	Mønster Herrer +19 År	Parajuli Rehan
Gull	Sparring Jenter 13-14 År Under 50 Kg	Leithe Serine Klaussen
Sølv	Sparring Jenter 13-14 År Under 50 Kg	Thorsteinsdottir Maria Liv
Gull	Sparring Jenter 15-16 År Under 55 Kg	Johnsen Elisa Nordmo
Gull	Sparring Jenter 15-16 År Over 55 Kg	Nilsen Mia
Sølv	Sparring Jenter 17-18 År Over 60 Kg	Antonsen Maila Kristine N.E.
Gull	Sparring Damer +19 År Under 68 Kg	Leiros Helle Schrøder
Gull	Sparring Damer +19 År Over 68 Kg	Hansen Mina Bratterud
Gull	Sparring Gutter 13-14 År Under 56 Kg	Kvernberg Niklas
Bronse	Sparring Gutter 13-14 År Under 56 Kg	Nilsen Magnus Lauvlund
Sølv	Sparring Gutter 13-14 År Over 56 Kg	Øwre Peter Kristian
Gull	Sparring Gutter 15-16 År Under 56 Kg	Tokle Olav Bjørnarsønn
Gull	Sparring Gutter 17-18 År Under 75 Kg	Valkov Daniil
Sølv	Sparring Gutter 17-18 År Under 75 Kg	Nordmo Andreas
Gull	Sparring Gutter 17-18 År Over 75 Kg	Wikmark Tor Erik Bartnes
Sølv	Sparring Herrer +19 År	Parajuli Rehan

ITF EM 2023

Gratulerer så masse til Egor Valkov som var med på herrelaget som tok bronse i knusing og Egor var med på herrelaget som tok bronse i spesial teknikk i ITF EM 2023.



Kvalitet, trygghet og etikk



Mai 2023

Klubben var godt representert i 17. mai toget og viste frem spark og teknikker.



Juni 2023

På sommer graderingen var det mange nye delgrader. Gratulerer alle sammen.





Kvalitet, trygghet og etikk



På NTN sommerleir i Målselv deltok mange elever fra Tromsø, fikk instruksjon av instruktører, nye venner og nye mange minner. Mange sov på skolen.

Her er flere fra instruktør staben med Master Odd-Arne Larsen i spissen. Mari Kristin Hegge Øwre var medisinsk ansvarlig på leiren.



Juli 2023

Det var mange som hadde tatt turen til Surnadal der det var veldig mange deltagere i år, nye aktiviteter og valgmuligheter for mange av treningstilbudene. På bildet er Grand Master Per Andresen (9. dan) til høyre og vår Master Larsen (8. dan) nr 2 fra venstre.



September 2023

Under ITF VM 2023 hadde Tromsø fire deltager Egor Valkov, Sajane Karina Olsen, Emil Skogholt Kristensen og Sofie Haugstlett Johansen. Alle presterte godt, og Sofie kom hjem med hele 2 medaljer med bronse i lagkusing lag og bronse i lagsparring.



Oktober 2023

Med NNM på hjemmebane var det Tromsø klubben som stod for rigging, og organisering av mesterskapet. Tromsø hadde med 34 utøvere som var kjempeflott. Som dommere stilte Master Larsen, Trond Magne, Sajane, Eva, Helle, Elisabeth, Morten, Sandra, Sara og Eline. Lars skulle komme med ble forhindret. Trond Gunnar organiserte kiosken og Ole Martin stod i utstyrs kiosken. Flere andre fra klubben kom for å rigge, stilte som coach og hjelpere. Tusen takk for alle små og store bidrag alle sammen. [SportData info er her.](#)





Resultater fra ITF NNM 2023 er:

Gull	Mønster Jenter 13-14 År Grønt-Blått	Leithe Serine Klaussen
Sølv	Mønster Jenter 13-14 År Grønt-Blått	Nybakken Ulla Elise Waage
Gull	Mønster Jenter 15-16 År Grønt-Blått	Nilsen Mia
Sølv	Mønster Jenter 15-16 År Rødt-Sort	Nilsen Michelle Alexandra
Bronse	Mønster Jenter 15-16 År Rødt-Sort	Johnsen Elisa Nordmo
Gull	Mønster Jenter 17-18 År Blått-Rødt	Seesawang Lalita
Sølv	Mønster Jenter 17-18 År Blått-Rødt	Hergot Helle
Bronse	Mønster Jenter 17-18 År Svart	Andersen Evita Hammer
Sølv	Mønster Damer 19-39 År Rødt-Svart 1.-3. Dan	Breivik Josefine
Bronse	Mønster Damer 19-39 År Rødt-Svart 1.-3. Dan	Leiros Helle Schrøder
Sølv	Mønster Gutter 13-14 År Blått	Nilsen Magnus Lauvlund
Bronse	Mønster Gutter 13-14 År Blått	Heide Sivert Asbøl
Sølv	Mønster Gutter 13-14 År Rødt	Gärtner Andreas Goldfain
Gull	Mønster Gutter 17-18 År Rødt-Svart	Nordmo Andreas
Gull	Mønster Herrer 19-39 År Svart 1.-4. Dan	Kristensen Emil Skogholt
Gull	Sparring Jenter 13-14 År Grønt-Rødt -56 Kg	Thorsteinsdottir Maria Liv
Gull	Sparring Jenter 13-14 År Grønt/Blått +56 Kg	Leithe Serine Klaussen
Sølv	Sparring Jenter 13-14 År Grønt/Blått +56 Kg	Ingvaldsen Julie Aukner
Sølv	Sparring Jenter 15-16 År Grønt-Svart +57 Kg	Nilsen Mia
Sølv	Sparring Jenter 17-18 År Rødt/Svart +61 Kg	Seesawang Lalita
Gull	Sparring Damer 19-39 År Rødt-Sort -65 Kg	Breivik Josefine
Sølv	Sparring Damer 19-39 År Rødt-Sort -65 Kg	Larsen Eline Nordeng
Bronse	Sparring Damer 19-39 År Rødt-Sort -65 Kg	Leiros Helle Schrøder
Gull	Sparring Damer 19-39 År Rødt-Sort +65 Kg	Johansen Sofie Haugslett
Gull	Sparring Gutter 13-14 År Grønt-Sort +60 Kg	Øwre Peter Kristian
Sølv	Sparring Gutter 17-18 År Rødt/Sort Åpen Klasse	Wikmark Tor Erik Bartnes
Bronse	Sparring Herrer 19-39 År Sort -75 Kg	Parajuli Rehan
	Lagmønster Jenter 13-18 År.	
Bronse	Nilsen. Leithe. Nybakken	Tromsø TKD 2
Sølv	Knusing Herrer +19 År Dan	Kristensen Emil Skogholt
Gull	High-Kick Damer +19 År	Johansen Sofie Haugslett
Gull	Lagsparring Damer +19 År. Breivik. Johansen. Leiros.	Tromsø Taekwon-Do Klubb
	Lagsparring Gutter 15-18 År.	
Gull	Aune, Wikmark, Nordmo, Aune.	Team Troms Jr Herrer



November 2023

På NM stilte Tromsø Taekwon-Do klubb med en stor tropp på 15 deltagere. Sandra Gundersen og Erik Ladam var coacher. På dommer siden var Master Larsen kommentator under streamingen og Sab Hanna-Kirsti S. Leiros satt i hovedringen. At klubben har fått fem nye Norgesmestere er imponerende og det i både mønster ved Emil og Josefine; og i gullvinnere sparring ved Daniil, Tor Erik og Helle. På lag sparringen for Herre eldre jr. var det spenning helt til slutt og Team nord tapte i de siste sekundene.



[Mer info er her:](#)

Resultater på NM 2023 var imponerende med 5 gull, 5 sølv og 4 bronse.

Gull	Herre Eldre Jr. Sparring 2-1 Gup 60-65 Kg	Valkov Daniil
Gull	Herre Eldre Jr. Sparring 2-1 Gup +75 Kg	Wikmark Tor Erik Bartnes
Bronse	Herre Eldre Jr. Sparring 2-1 Gup +75 Kg	Aune Brynjar Friis
Bronse	Herre Sr. Sparring 1-6 Dan -63 Kg	Kristensen Emil Skogholt
Sølv	Herre Sr. Sparring 1-6 Dan 69-75 Kg	Valkov Egor
Gull	Herre Sr. Mønster 2 Dan	Kristensen Emil Skogholt
Bronse	Dame Yngre Jr. Sparring 2 Gup - 3 Dan 56-60 Kg	Steingård Inga
Sølv	Dame Jr. Sparring 2-1 Gup 53-57 Kg	Johnsen Elisa Nordmo
Sølv	Dame Jr. Mønster 2-1 Gup	Johnsen Elisa Nordmo
Sølv	Dame Sr. Sparring 1-6 Dan -55 Kg	Olsen Sajane Karina
Sølv	Dame Sr. Sparring 1-6 Dan 70-75 Kg	Johansen Sofie Haugslett
Gull	Dame Sr. Mønster 1 Dan	Breivik Josefine
Bronse	Dame U21 Sparring 1-3 Dan 55-60 Kg	Ødegård Sara
Gull	Dame U21 Sparring 1-3 Dan 60-65 Kg	Leiros Helle Schrøder
Sølv	Lagsparring Herre Eldre Jr	Valkov, Wikmark, Aune



Kvalitet, trygghet og etikk



Master Odd Arne Larsen hadde NTN Instruktørkurs 4.



På ITF sitt International Instructors Course (IIC) i Wien deltok Lasse Pedersen, Helle Schrøder Leiros og Sab. Hanna-Kirsti S. Leiros. Over 500 deltagere og veldig mange fra NTN og Norge var med.

Landslaget

I desember ble hele 5 utøver fra Tromsø tatt ut på [NTN landslaget 2024](#). Det var Egor Valkov, Sofie Haugslett Johansen og Daniil Valkov i sparring; og Emil Kristensen og Josefine Breivik i mønster. Klubben gratulerer så masse.



Kvalitet, trygghet og etikk



Julegradering 2023

På julegraderingen 1.12.23 fikk klubben hele fem nye sort belter ved Michele Alexandra Nilsen, Maila Kristine Nergård Antonsen, Karoline Bremnes, Daniil Valkov og Brynjar Friis Aune. Her på bildet sammen med alle som var oppe til delgrader også. Flott innsats alle sammen.



Nye elever til 1. Dan 2023

Desember 2023

Daniil Valkov, Michele Alexandra Nilsen, Brynjar Friis Aune, Karoline Bremnes Maila Kristine Nergård Antonsen fikk alle sort belte på julegraderingen. Gratulerer.





Medlemstall

Dette er andre året med medlemstall fra NTN medlems systemet. For året 2023 er medlemstall lavere enn for både 2022 og 2021. Trolig er antall innmeldte og utmeldte elever for 2022 kunstig høyt.

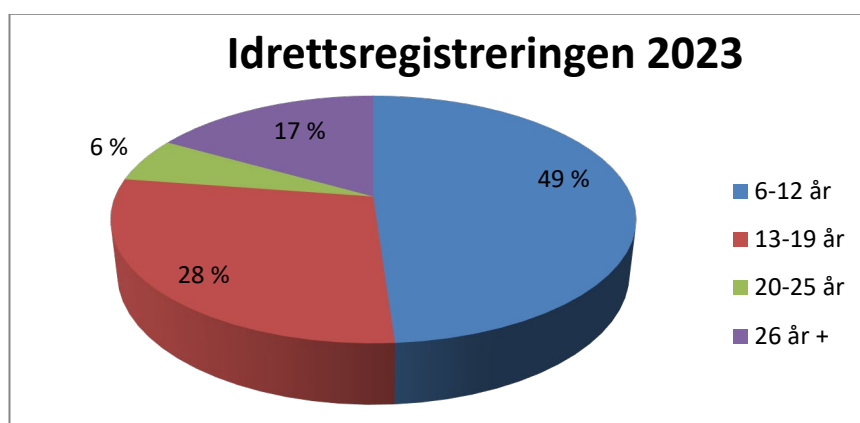
Sammenlignet med 2022 har vi (81 stk) 23% færre elever enn i 2023 og størst nedgang for gruppen 20-25 år. Sammenlignet med 2021 har vi (18 stk) 6% færre elever.

Klubben har en veldig stabil instruktør masse med mange unge engasjerte dyktige instruktører sammen med flere godt voksne instruktører som alle står på uke etter uke. I høst kom Emil Skogholt Kristensen inn som instruktør på det ene ungdoms partiet vårt.

Vi har hjelpeinstruktører som sammen med de partiansvarlig instruktørene kjempe flott jobb med elevene våre i klubben.

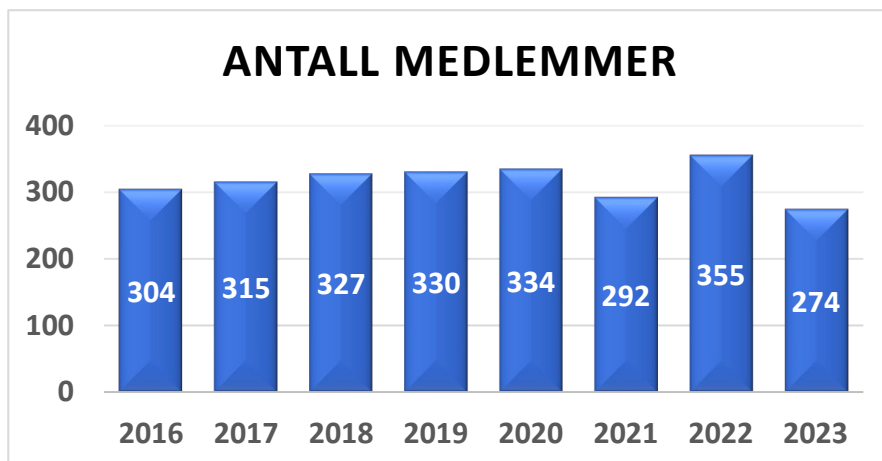
Følgende statistikk gjelder for 31.12 de følgende år:

31.12.2019	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år +	Totalt
Kvinner	57	38	6	26	127
Menn	110	47	12	34	203
Totalt	167	85	18	60	330
31.12.2020	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år +	Totalt
Kvinner	47	52	5	25	129
Menn	100	55	11	39	205
Totalt	147	107	16	64	334
31.12.2021	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år +	Totalt
Kvinner	42	42	7	22	113
Menn	75	62	10	32	179
Totalt	117	104	17	54	292
31.12.2022	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år +	Totalt
Kvinner	61	38	17	23	139
Menn	113	57	12	34	216
Totalt	174	95	29	57	355
31.12.2023	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år +	Totalt
Kvinner	38	30	11	20	99
Menn	96	48	5	26	175
Totalt	134	78	16	46	274





År	Antall medlemmer
2016	304
2017	315
2018	327
2019	330
2020	334
2021	292
2022	355
2023	274



Medlemsutvikling

Antall aktive medlemmer 31.12 2023 var 213 stk og en nedgang på 26 stk fra samme året før. Vi tror klubben sliter litt med ettervirkninger av Corona pandemien med at færre barn og unge driver med organisert idrett. Samtidig har flere familier som har en stram økonomi.

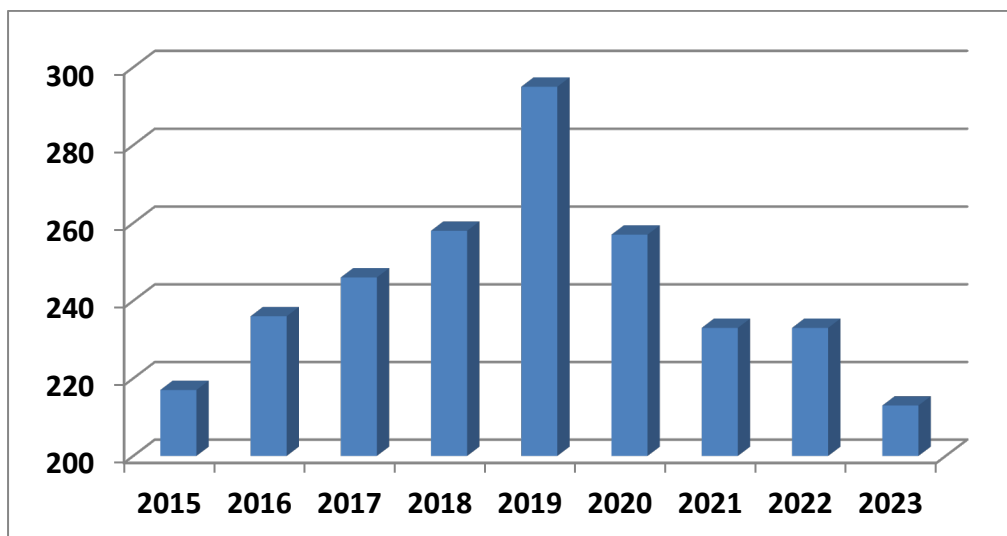
Andelen barn i klubben er fortsatt høy med ca 55% barn (6-12 år), ca 33 % ungdom (13-19 år) og færre voksne betalende medlemmer. Vi har 7 passive medlemmer som er elver som håper å komme tilbake aktivt i klubben.

Klubben må fortsette å utvikle seg, bruke muligheten med større treningsflate i lokalet og fortsette med å se muligheter.

Antall «aktive» medlemmer

inkl. Polar

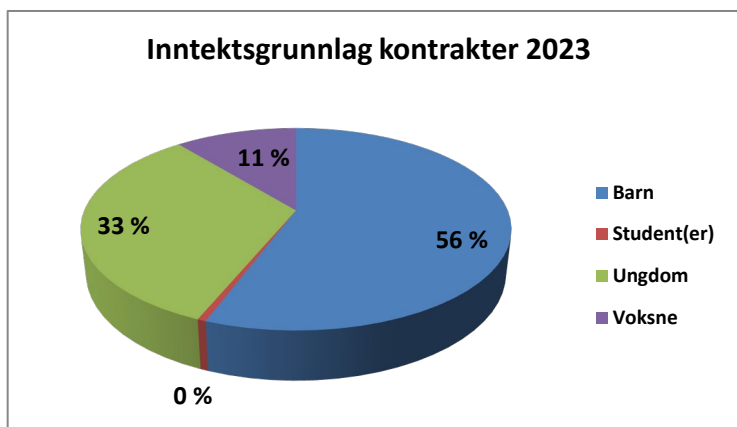
	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Innmeldte	84	4	80	96	54	38	63	
Utmeldte	70	13	69	68	81	65	63	(-26)
Totalt	236	246	258	295	257	233	233	213



Per januar 2024

Kontrakts fordeling for treningsavgift i ulike medlemskategorier

Kategori	Antall
Administrasjon	1
Styret	4
Trenere	18
Barn	102
Student	1
Støttemedlem	0
Ungdom	60
Voksne	20
Passive	7
Æresmedlem	0
Sum aktive	213





Økonomi

Budsjettet for 2023 ble vedtatt med underskudd og vi gikk i underskudd på kr -128 972,-.

På inntektssiden hadde vi kr 585 600 kr i kontingent inntekter, kr 151 970 fra momskompensasjon, Grasrotandelen gav 45 900,- og andre inntekter var på kr 404 730,-. Andre inntekter inkluderer blant annet tilskudd fra Tromsø kommune til mater og spill (kr 110 00,-), fra Norges Kampsport forbund (kr 40 000,-), en flott spleis (kr 21 290,-) og fra lokale aktivitetsmidler (kr 181 100,-).

Utstyrsiosk drives på dugnad, de er veldig viktig for klubben vi et flott overskudd på kr 25 760,-.

Det store NNM arrangementet fikk tilskudd fra post 3 midler fra NKF på 65 000,- og fra Tromsø kommune på kr 50 000,- som total ga NNM et overskudd på kr 26 060,-. Kafedriften er inkludert i disse tallene. Takk for dugnadsinnsatsen fra mange i klubben før, under og etter mesterskapet.

Klubben har hatt mange deltagere på mesterskap nasjonalt og internasjonalt, som gav utgifter på NM til coacher, deltakeravgift og bankett (kr 34 360). Utgifter under «mesterskap andre» er på totalt kr 112 880,- fordelt på Roma Open ca kr 41 000,-, EM ca kr 24 900,- og VM ca kr 37 800,-.

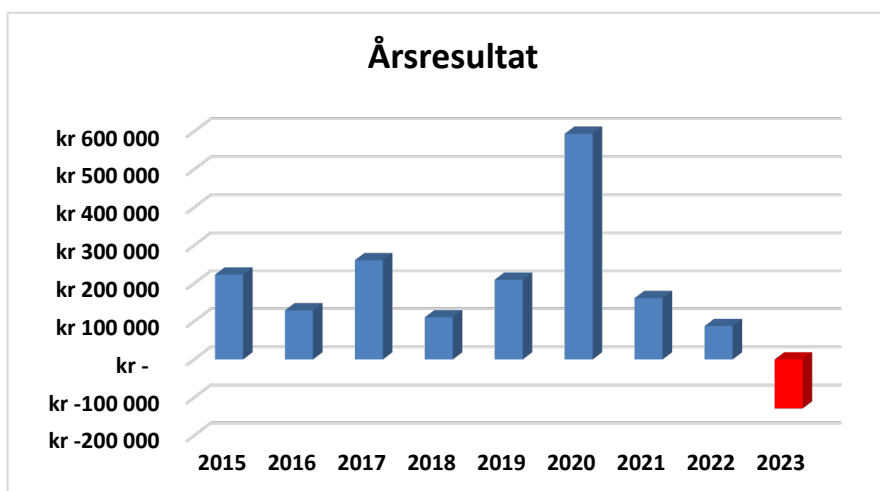
På leie av treningslokalet har vi utgifter til husleie, strøm, oppvarming, snørydding, renhold og andre kostnader som summerer seg til ca kr 500 200,-. Annen kostnad lokaler (kr 70 336,-) inkluderer utgifter til ny speilvegg (kr 23 500,-), varmepumpe inkl utgifter til strøm (kr 44 700,-), lister, treverk, skruer osv til oppussingen.

Utgifter til inventar og treningsutstyr på kr 203 630,- er blant annet for nye matter (kr 153 200,-), slag dukken bob (kr 15 500,-) og klappstoler (kr 15 700,-).

Utgifter til instruktør lønn, instruktør kostnader, honorar til styret og regnskapsførere, og honorar til hovedinstruktørene er også en betydelig utgift på til sammen kr 247 300,-.

Rente inntektene på kr 7 510,- kommer av at klubben har låst 1 mNOK på plasseringskonto.

Regnskapsår	Årsresultat
2015	kr 223 036
2016	kr 129 134
2017	kr 260 849
2018	kr 110 725
2019	kr 209 514
2020	kr 593 585
2021	kr 161 168
2022	kr 83 722
2023	kr -128 972,-





Slutt kommentarer for året 2023

Den utvidede trengingsflaten blir satt stor pris på når elevene er på trening, men den er også en større utgiftspost for klubben. Styret ser ikke noen store investeringer som kommer i 2024, men klubben må jobbe for å beholde på dagens elevmasse og ta godt imot nye elever.

Styret må også jobbe for så god økonomi styring som mulig, og det innebærer økonomiske prioriteringer.

Vi har en stabil og dyktig instruktørstab som vi må ta godt vare på.

Klubben ønsker at både bredden og at våre konkurranseutøvere finner sine plasser hos oss, og her vil vi strebe etter å finne en god balansegang.

Mye info er på vår oppdaterte hjemmeside <https://tromso.ntkd.no/>.

Hanna-Kirsti S. Leiros
Styreleder

Elisabeth Fosse Nordgård
Nestleder

Ole Martin Sand
Styremedlem / Kasserer

Trond Gunnar Leithe
Styremedlem / Sekretær/ Medlemsansvarlig

Eva Eilertsen
Styremedlem

Hilde Charlotte Thoresen
Regnskapsfører

Thea Ness
Regnskapsfører



Årsregnskap 2023

Tromsø Taekwon-Do klubb

Kommentarer

Klubben har hatt mange år med god økonomi og overskudd. Det har lagt grunnlaget for beslutningen om å leie mer lokale og utvide treningsflaten vår. Budsjett for 2023 ble vedtatt i underskudd og vi gikk i underskudd.

Den utvidede treningsflaten gir økte utgifter til lokalet. Det har også vært store engangsinvesteringer i 2023, har vi kjøpt matter, varmpumpe, slag dukke, speilvegg og klappstoler, som vi ikke vil få fremover.

Regnskapet viser også stor aktivitet med deltagelse på mesterskap på regionsmesterskap, NNM og NM samt EM og VM. Klubben har bidratt til alle disse.

Klubben har også hatt en spleis, skrevet flere søknader der noen ble støttet.

Fremover bør klubben jobbe mot å unngå underskudd.

Resultatrapport

TROMSØ TAEKWON-DO KLUBB
988797049

Regnskapsår: 01.01.2023 - 31.12.2023

Gjelder periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

	Periode	Akkumulert
Driftsinntekter		
3200 Medlemskontigenter	585 621,48	585 621,48
3210 Salgsinntekt utstyrsiosk	154 910,78	154 910,78
3220 Gradering Inntekt	146 770,00	146 770,00
3237 Sommerleir Målselv inntekter	645 923,00	645 923,00
3251 Mesterskap - NNM	269 808,00	269 808,00
3252 Mesterskap - Regionale	4 500,00	4 500,00
3253 Mesterskap - Lokale	29 850,00	29 850,00
3265 Kurs Inntekter	73 450,00	73 450,00
3280 Kiosksalg arrangement	2 335,00	2 335,00
3300 Momskompensasjon	151 972,00	151 972,00
3400 Grasrotandel fra Norsk Tipping	45 907,65	45 907,65
3760 Andre tilskudd og inntekter	404 732,70	404 732,70
3900 Andre driftsrelaterte inntekter	4 000,00	4 000,00
	2 519 780,61	2 519 780,61
Driftskostnader		
4210 Innkjøp utstyr videresalg	-129 152,78	-129 152,78
4220 Gradering utgifter	-148 790,00	-148 790,00
4230 Hovedinstruktørene honorar	-70 000,00	-70 000,00
4231 Honorar Styret og Administrativt	-30 000,00	-30 000,00
4235 Dekning av utgifter for instruktører	-147 247,26	-147 247,26
4237 Sommerleir Målselv Utgifter	-645 755,19	-645 755,19
4250 Mesterskap - NM	-34 361,50	-34 361,50
4251 Mesterskap - NNM	-243 750,18	-243 750,18
4252 Mesterskap - Regionale	-18 868,00	-18 868,00
4253 Mesterskap - Lokale	-5 731,00	-5 731,00
4259 Mesterskap - Andre	-112 882,20	-112 882,20
4260 Treningssamling	-41 717,00	-41 717,00
4262 Andre Samlinger	-18 105,00	-18 105,00
4265 Kurs utgifter	-89 531,00	-89 531,00
4270 Sosiale arrangement	-19 315,25	-19 315,25
6300 Husleie	-345 115,98	-345 115,98
6301 VVS oppvarming	12 573,00	12 573,00
6302 Snørydding	-13 470,00	-13 470,00
6303 EI-Kraft	-72 346,00	-72 346,00
6320 Innkjøp av førstehjelpesutstyr	-713,00	-713,00
6360 Renhold	-11 527,50	-11 527,50
6390 Annen kostnad lokaler	-70 336,70	-70 336,70
6540 Inventar / Treningsutstyr	-203 625,25	-203 625,25
6830 Postboks	-1 370,00	-1 370,00
6840 Internet	-2 520,00	-2 520,00
6841 Programvare	-4 207,50	-4 207,50
6860 Møter / Styremøter	-14 494,00	-14 494,00
6890 Annen kontorkostnad	-8 140,00	-8 140,00
7210 Avgift NTN	-104 289,00	-104 289,00
7220 Avgift NKF	-33 420,00	-33 420,00
7420 Gaver, oppmerksomheter	-11 321,15	-11 321,15
7770 Bank og kortgebyrer	-9 296,64	-9 296,64
7771 Bankterminal kostnader	-7 269,77	-7 269,77
	-2 656 095,85	-2 656 095,85
Driftsresultat	-136 315,24	-136 315,24
Finansielle poster		
8010 Renteinntekter	7 510,79	7 510,79
Ordinært resultat før skatt	-128 804,45	-128 804,45

Resultatrapport

TROMSØ TAEKWON-DO KLUBB
988797049

	Periode	Akkumulert
Ordinært resultat	-128 804,45	-128 804,45
Årsresultat	-128 804,45	-128 804,45

Balanserapport

TROMSØ TAEKWON-DO KLUBB
988797049

Regnskapsår 01.01.2023 - 31.12.2023

Gjelder periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

	Ved periodens begynnelse	Endring	Ved periodens slutt
EIENDELER			
Omløpsmidler			
1460 Innkjøpte varer for videresalg	85 475,00	7 414,00	92 889,00
1550 Nøkkeldespositum	14 100,00	-500,00	13 600,00
1900 Kontanter	4 400,00	0,00	4 400,00
1910 Brukskonto (4750.07.01087)	928 308,68	-124 977,51	803 331,17
1920 Utstyrskonto (4750.15.18618)	1 120 378,24	-488 789,39	631 588,85
1930 Sommerleir (4509.35.44068)	0,47	467,81	468,28
1940 Høyrentekonto (4750.63.57477)	628 215,72	379 294,79	1 007 510,51
	2 780 878,11	-227 090,30	2 553 787,81
SUM EIENDELER	2 780 878,11	-227 090,30	2 553 787,81
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Egenkapital (innskutt og opptjent)			
2050 Annen egenkapital	-2 640 666,85	0,00	-2 640 666,85
Udisponert resultat			
Udisponert resultat	0,00	128 804,45	128 804,45
Sum egenkapital (inkl, udisp. resultat)	-2 640 666,85	128 804,45	-2 511 862,40
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
2900 Periodiseringer	-137 961,26	104 839,20	-33 122,06
2990 Regionslag beholdning	-2 250,00	-6 553,35	-8 803,35
	-140 211,26	98 285,85	-41 925,41
Sum gjeld	-140 211,26	98 285,85	-41 925,41
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	-2 780 878,11	227 090,30	-2 553 787,81
Saldo	0,00	0,00	0,00



Årsmøtesak nummer 6:

Ingen innkomne saker å behandle



Årsmøtesak nummer 7:

Som medlem Norges Kampsportforbund og Norges idrettsforbund medfølger det et krav om at alle klubber må skille mellom (1) kontingent og (2) treningsavgift. Disse skal faktureres i to separate operasjoner, hvor kontingent skal være en årlig avgift, mens treningsavgift skal trekkes månedlig.

Klubbens årlige kontingent utgjør per tid kr. 100,- per år, med årlig innkreving i november måned.

Dagens månedlige treningsavgift er vist under. Styret foreslår å øke treningsavgiften og økning og sammenligning med konsumprisindeksen (KPI) er vist i tabellen.

	Dagens treningsavgift	Forslag til ny treningsavgift	Endring (kr / %)	KPI 2023-2024
Barn 6-12 år	Kr 285,-	Kr 310,-	25,- / 8.8%	5%
Ungdom 13-15 år	Kr 360,-	Kr 385,-	25,- / 7%	5%
Over 16 år	Kr 395,-	Kr 420,-	25,- / 6%	5%
Student	Kr 315,-	Kr 340,-	25,- / 8%	5%

Styrets forslag til vedtak:

Kontingent på kr. 100,- per år, forblir uendret for 2024.

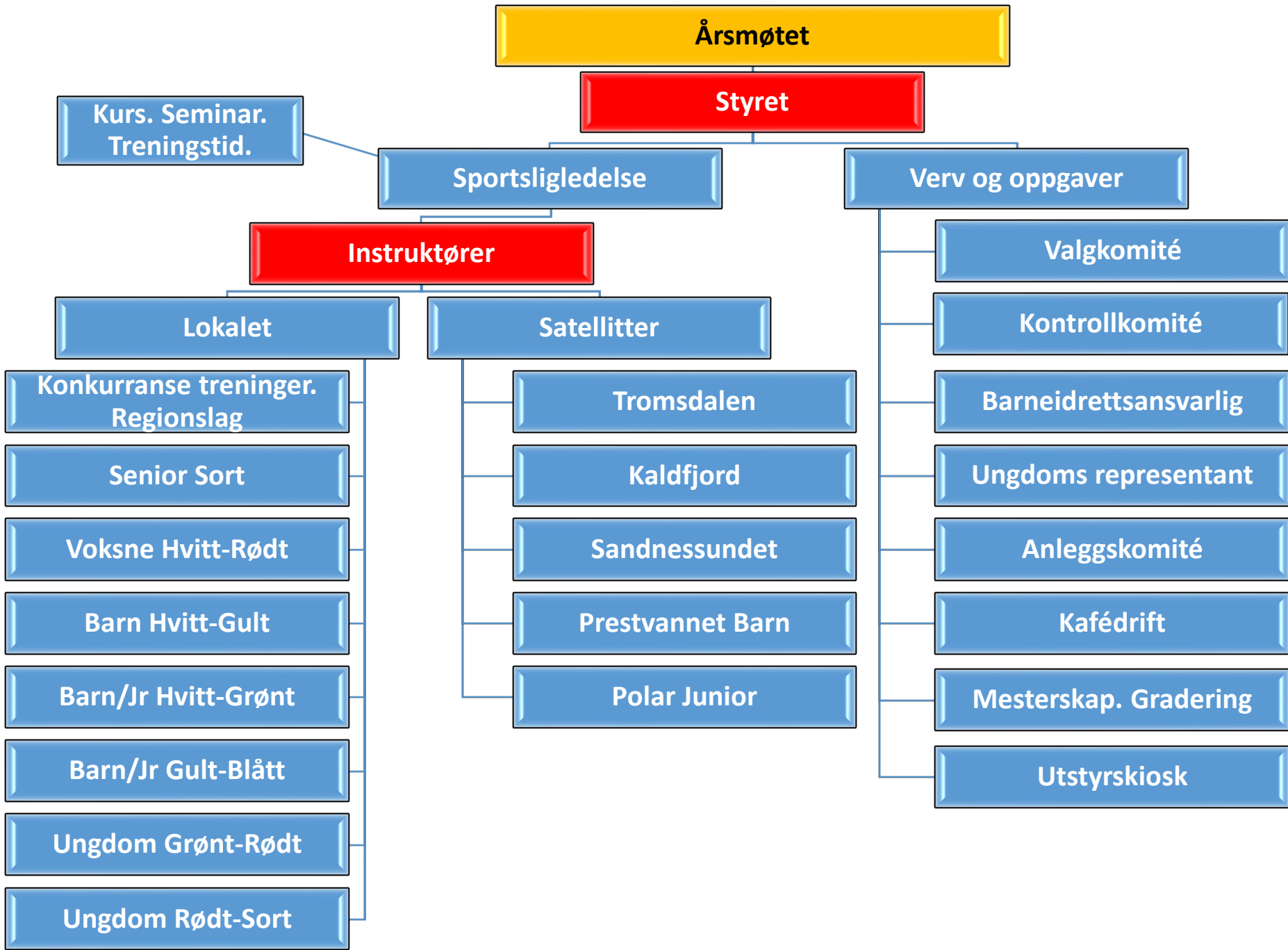
Treningsavgift økes for 2024. Argumenter for økt avgift:

- Øke avgiften siden konsumprisindeksen (KPI) også har gått opp
- Ta midtre økninger hvert år og ikke en stor etter flere år
- Dekke økt husleie
- Kunne opprettholde instruktør lønn, dekke kurs for instruktører, dekke reise til internasjonale kurs (e.g. IIC), mm.
- Kunne opprettholde støtte til mesterskap
- Til solidaritetsfondet på kr 20 000,- (se budsjett)
- Brukes til regnskapsfører

Budsjettforslag 2024

Kontonr	Kontonavn	Budsjett 2024
3200	Medlemskontigenter	628 000
3310	Salgsinntekt utstyrskiosk	150 000
3220	Gradering Inntekt	148 000
3237	Sommerleir inntekter	500 000
3250-3253	Mesterskap NM/NNM/RM	
3253	Mesterskap Lokale	35 000
3265	Kurs inntekter	70 000
3270	Sosiale arrangement inntekt	
3280	Kiosksalg arrangement	5 000
3300	Momskompensasjon	212 000
3400	Grasrotandel fra Norsk Tipping	45 000
3750	Sponsor inntekter	
3760	Andre tilskudd og inntekter	215 000
8010	Renteinntekter	7 000
	Sum inntekter	2 015 000

Kontonr	Kontonavn	Budsjett 2024
4210	Innkjøp utstyr videresalg	125 000
4220	Gradering utgifter	155 000
4237	Sommerleir Utgifter	500 000
4230	Hovedinstruktørene honorar	70 000
4231	Honorar styret, Revisorr og administrativt	35 000
4235	Dekning av lønn og utgifter for instruktører	145 000
	Solidaritets fond	20 000
4237	Sommerleir	25 000
4250-4253	Mesterskap RM/NNM/NM/EM/VM/andre	150 000
4265	Kurs utgifter	70 000
4270	Sosiale arrangement	13 000
4280	Kiosksalg innkjøp	1 000
6300-6390	Husleie, renhold, andre kost. Lokalet.	463 200
6320/6540	Inventar, treningsutstyr, førstehjelp, antibac	30 000
6600	Reparasjon og vedlikehold	15 000
6800-6940	Møter nasjonalt /NKF tinget og Postboks	18 000
7210	Avgift NTN	107 000
7220	Avgift NKF	34 000
7320	Reklame/Annonser	0
7420	Gaver, oppmerksomheter	22 000
7770	Bank og kortgebyrer	9 500
7771	Bankterminal kostnader	7 300
	Sum Kostnader	2 015 000





Årsmøtesak nummer 10:

Årsmøtet må velge til følgende verv/oppgaver på årsmøtet

a) **Styreleder**

Styreleder, Hanna-Kirsti Schrøder Leiros, er ikke på valg.

b) **Fire (4) styremedlemmer og to (2) varamedlemmer og regnskapsfører**

Ole-Martin Sand (styremedlem) og Anders Olsen (vara) trekker seg fra styret.

Valgkomiteens forslag til vedtak:

Styremedlem	Elisabeth Fosse Nordgård	2024 – 2026
Styremedlem	Trond Gunnar Leithe	2024 – 2026
Styremedlem	Helle Schrøder Leiros	2024 – 2026
Varamedlem	Per Martinsen	2024 – 2025
Varamedlem	Espen Rafter	2024 – 2025

Valgkomiteens forslag til vedtak:

Styreleder	Hanna-Kirsti Schrøder Leiros	2023 – 2025	Ikke på valg
Styremedlem	Elisabeth Fosse Nordgård	2024 – 2026	Gjenvalg
Styremedlem	Helle Schrøder Leiros	2024 – 2026	
Styremedlem	Trond Gunnar Leithe	2024 – 2026	Gjenvalg
Styremedlem	Eva Eilertsen	2023 – 2025	Ikke på valg
Varamedlem	Per Martinsen	2024 – 2025	Gjenvalg
Varamedlem	Espen Rafter	2023 – 2024	
Regnskapsfører	Alla Filimonova	2024 – 2025	

c) **Øvrige valg i henhold til vedtatt organisasjonsplan**

Ikke aktuelt per 2024.

d) **Kontrollkomite**

Martin Svendsen og Lillian Thoresen har fungert som valgte revisorer for siste regnskapsår. Etter det ekstra ordinære årsmøte i januar der ny lov normen ble vedtatt gikk Marin og Lillian inn i kontrollkomiteen sammen med Sajane Karina Olsen.

For neste regnskapsår er all tre forespurt om å fortsette, men kun Sajane har svart og sagt ja.

Valgkomiteens forslag til vedtak:

Sajane Karina Olsen fortsetter i kontrollkomiteen for regnskapsåret 2024.
Det henstilles til styret å finne de to siste medlemmene.



e) Representanter til ting og møter som f.eks. Norges Kampsportforbund sitt forbundsting og National Taekwon-Do Norway (NTN) sin kongress.

Lovnormen § 15 nr. 10 bokstav e) åpner for at årsmøtet kan delegerer til styret å oppnevne representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett. Styret har ikke gjort noen konkret vurdering av hvilke potensielle råd og møter som kan avstedkomme en gevinst eller et utbytte for Tromsø Taekwon-Do klubb, men utelukker ikke at dette kan være aktuelt på lokalt plan.

Styrets forslag til vedtak:

Årsmøtet delegerer til styret å oppnevne representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett.

f) Valgkomité

Valgkomité skal velges med en leder, ett medlemmer og ett varamedlem.

Mari Kristin Hegge Øwre, Lars-Marius Elvenes, Sara X. Ødegård er alle forespurt og har sagt seg villig til å bistå valgkomiteen også til neste år.

Styrets forslag til vedtak:

Leder	Lars-Marius Elvenes
Medlem	Mari Kristin Hegge Øwre
Varamedlem	Sara X. Ødegård