



Velkommen til

Årsmøte 2026

Tromsø Taekwon-do klubb

26.04.2026



Kvalitet, trygghet og etikk



Årsmøtesak #1

For å ha stemmerett må man ha

- fylt 15 år
- vært medlem av idrettslaget i minst én måned
- ha oppfylt medlemsforpliktelsene
 - det vil si akseptere å overholde idrettslagets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak, samt ha gjort opp eventuelle økonomiske forpliktelser til idrettslaget og andre organisasjonsledd i NIF

Årsmøtesak #2

Godkjenne innkallingen, saklisten og forretningsorden:

- **E-post sendt til alle medlemmene i medlemsystemet 28.02.26 kl. 19.40**
- **Nyhetssak som er lenket i e-post publisert på klubbens hjemmeside 28.02.26 kl. 19.30**
- **Sakliste publisert på klubbens hjemmeside 28.02.26 kl. 19.30**



#2 - Innkalling og saksliste



Tromsø Taekwon-Do Klubb
Kvalitet, trygghet og etikk

Kjære medlemmer,

Vi inviterer alle stemmeberettigede medlemmer til **årsmøte for Tromsø Taekwon-Do Klubb**.

Tid: Torsdag 26. mars 2026 kl. 18.45–20.15

Sted: Klubbens lokaler på Stakkevollan

Årsmøtet er klubbens øverste organ, og dette er en viktig anledning til å være med og påvirke retningen for året som kommer.
Vi håper mange har anledning til å delta.

For å ha stemmerett på årsmøtet må et medlem være fylt 15 år, ha vært medlem i minst en måned, og ikke skylde klubben kontingent.
Ingen kan avgi stemme ved fullmakt.

All informasjon om årsmøtet, inkludert saksliste og dokumenter, finner dere her:

<https://tromso.ntkd.no/node/22105>

(ÅRSMØTET I TROMSØ TAEKWON-DO KLUBB 2026 | Tromsø Taekwon-Do Klubb)

Velkommen!

Med vennlig hilsen
Styret i Tromsø Taekwon-Do Klubb

Innkalling til årsmøte



Årsmøte gjennomføres i klubblokalet **torsdag 26. mars 2026 klokken 18.45-20.15**

For å ha stemmerett på årsmøtet må et medlem være fylt 15 år, ha vært medlem i minst en måned, og ikke skylde klubben kontingent. Ingen kan avgi stemme ved fullmakt.

Årsmøtet er innkalt av styret med minst 3 ukers varsel, og direkte til medlemmene. Forslag som skal behandles på årsmøtet, må være sendt til styret senest 1 uke før årsmøtet på e-mail til ledertkd@gmail.com.

Fullstendig sakliste med alle sakspapirer legges ut på klubbens hjemmeside <http://tromso.ntkd.no/> senest en uke før årsmøtet.

Alle sakspapirene vil da komme i linken til venstre.

Sakliste:

- 1) Godkjenne de stemmeberettigete.
- 2) Godkjenne innkallingen, saklisten og forretningsorden.
- 3) Velge dirigent, referent, samt to (2) medlemmer til å underskrive protokollen.
- 4) Behandle idrettslagets årsberetning, herunder eventuelle gruppeårsmeldinger.
- 5) Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand.
- 6) Behandle forslag og saker.
- 7) Vedta idrettslagets kontingent, treningsavgift og budsjett.
- 8) Behandle idrettslagets organisasjonsplan.
- 9) Valg
- 10) Eventuelt



#2 - Forretningsorden til årsmøte for Tromsø Taekwon-Do klubb

1. Årsmøtet er åpent, med mindre det vedtas å behandle en sak for lukkede dører.
2. Årsmøtet ledes av den valgte dirigenten.
3. Protokollen føres av den valgte sekretæren/referent.
4. Ingen representant gis rett til ordet mer enn 3 ganger i samme sak.
Det settes ingen tidsbegrensning med hensyn på taletiden, men det oppfordres til en saklig og målrettet dialog, hvor man tar ordet etter tildelt tur.
5. Representanter som forlanger ordet til forretningsorden har 1 min. taletid.
6. Alle forslag kan leveres muntlig til dirigenten. Forslag kan bare fremmes i saker som står på saklisten. Tidligere forslag kan ikke trekkes tilbake og nye forslag ikke settes fram etter at strek er satt, eller saken er tatt opp til votering.
7. Ved valg er benkeforslag tillatt, men kan bare gjelde kandidater som har sagt seg villige til å motta valg.
8. Med unntak av lovendringer avgjøres alle vedtak og valg ved flertall av de avgitte stemmer.
Hvis bruk av stemmesedler: Blanke stemmesedler teller ikke, og stemmene regnes som ikke avgitt.
9. protokollen føres det inn forslag og vedtak i sakene, med antall stemmer for og imot.



Årsmøtesak #3

Årsmøtet må velge til følgende verv/oppgaver på årsmøtet

1. Dirigent

Styret har ikke lyktes å skaffe til veie forslag til dirigent for årsmøtet 2026. Det henstilles til årsmøtet å beslutte en dirigent blant de fremmøtte.

2. Referent

Elisabeth Fosse Nordgård har sagt seg villig til å bistå årsmøtet og føre protokoll for årsmøtet 2026.

Styrets forslag til vedtak:

Elisabeth Fosse Nordgård velges til å føre protokoll for årsmøtet 2026.

3. To medlemmer til å underskrive protokoll fra årsmøtet

Egnede medlemmer til å underskrive protokoll må velges blant de fremmøtte på årsmøtet, og forslag kan av den grunn ikke forberedes.



TROMSØ TAEKWON-DO KLUBB

Årsmøtesak #4

Behandle idrettslagets årsberetning,
herunder eventuelle gruppeårsmeldinger

Årsberetning for aktiviteter i året 2025

Tromsø Taekwon-Do klubb

N.T.N. 1982 N.I.F.

Klubbens ledelse og verv

Styret:	2025
Styreleder	Trond Gunnar Leithe (kasserer/medlemsansvarlig)
Nestleder	Elisabeth Fosse Nordgård
Styremedlemmer	Paul Bjarløv Mathiassen Per Asbjørn Martinsen Espen Emil Rafter
Vararepresentanter	Erik Marcel Ladam Amalie Celise Aanesen Skogvold
Regnskapsfører:	Hanna-Kirsti Schrøder Leiros
Valgkomité:	Lars Marius Elvenes, Evita Hammer Andersen
Kontrollutvalg:	Ole Martin Ryen Sand, Jan Roger Hansen, Marte N. Strøm (vara)



Klubbens ledelse og verv

Sportslig ledelse:	2025
Hovedinstruktør	Master Odd-Arne Larsen
Medlemmer	Sab. Hanna-Kirsti S. Leiros Elisabeth Fosse Nordgård Morten Bøhmer Strøm Egor Valkov
Regionslagstrener:	Egor Valkov
Ungdomsrepresentant:	Tor Erik Bartnes Wikmark
Barneidrettsansvarlig:	Ingvild Bratterud
Utstyrskiosk:	Mari Kristin Hegge Øwre, Amalie Celise .Aa. Skogvold
Vask av lokalet:	Serine Klaussen Leithe



Styrets arbeid

Styremøter

Det ble i 2025 avholdt 4 styremøter hvor totalt 47 saker er behandlet, dette inklusive alle faste saker som løper gjennomgående fra møte til møte. I tillegg ble 5 enkeltsaker som hastet behandlet gjennom e-postkorespondanse.

Spesielle oppgaver og spesielle hendelser

Året 2025 startet juniormesterskap, vi har hatt kurs og graderinger. I juni var det sommerleir i Målselv.

Klubbutvikling

Tromsø Taekwon-Do Klubb står i en krevende tid med dyrtid, økte bompenger og et tøffere rekrutteringsmarked. Styret sammen med sportslig ledelse og instruktørene har jobbet målrettet for å utvikle klubben videre og sikre et trygt, inkluderende og bærekraftig miljø for både barn, ungdom og voksne



Sportslig ledelse

Instruktørmøter

Det ble avholdt instruktørmøter våren og høsten 2025 med mål om god utnyttelse av treningstiden i lokalet.

Samtidig blir mye av de dyktige instruktør kreftene brukt på alle barnepartiene på skolene.

Det var hyggelig sommeravslutning for instruktører og styret 14. juni på Polaira, og julebord for alle juniorer og voksne 06. desember.

Spesielle oppgaver for sportslig ledelse

Master Odd-Arne Larsen arrangerte sammen med Salten og Måselv Taekwon-Do klubb sommerleir for barn, unge og voksne i Måselv med stor suksess.

Tromsø stilte med mange dyktige instruktører og ressurspersoner.



Instruktører 2025

Lokalet	Parti instruktører
Junior grønt-rødt (sort)	Lars Marius Elvenes Emil Skogholt Kristensen
Voksen Hvitt-Rødt	Trond-Magne Kalstad Ståle Pedersen Lasse Pedersen (støtte)
Junior Grønt-Rødt (sort)	Emil Skogholt Kristensen Erik Marcel Ladam
Barn/Junior Grønt-Blått	Rehan Parajuli
Barn/Junior Gult-Grønt	Karoline Bremnes Sofie Haugslett Johansen
Barn hvitt-gult	Josefine Emine Breivik
Sparrings- og teknikk-treninger junior/senior	Egor Andreevich Valkov



Instruktører 2025

Parti instruktører

Kaldfjorden – Barn	Elisa Nordmo Johnsen
Sandnessund – barn	Sandra Gundersen
Prestvannet - Barn Hvitt-grønt	Maila Kristine Nergård Antonsen Evita Hammer Andersen
Prestvannet - Junior Hvitt-sort	Maila Kristine Nergård Antonsen Evita Hammer Andersen
Tromsdalen - Barn	Daniil Andreevich Valkov



Hjelpeinstruktører 2025

Sofia Mikalsen Stokmo

Fredrik Bremnest

Joakim Bang Abelsen

Inga Steingård

David Nordhus Efraimsen

Aleksander Bremnes

Magnus Lauvlund Nilsen

Henrik Mathias Eriksson

Serine Klaussen Leithe

Olav Bjørnarsønn Tokle

Elise Heitmann Jaklinr

Peter Kristian Øwre

Sivert Asbøl Heide

Ella Bratterud Hansen

Prisha Rijal



Terminliste 2025

JANUAR

09.01.2025 - 12.01.2025

ITF ELITE STAGE AND COMPETITION

Pabellón Muixara i La Nucia,
Spania

09.01.2025 15:00 - 12.01.2025
14:00

ITF Elite stage and competition

Spania

18.01.2025 09:00-17:00

Dommerkurs

Tromsø

FEBRUAR

01.02.2025 09:00-17:00

Juniormesterskap

Tromsø

22.02.2025 10:00 - 23.02.2025
15:00

Regionslags trening

Lokalet

MARS

21.03.2025 17:00 - 22.03.2025
16:00

NTN Instruktørkurs 7

Trondheim

21.03.2025 17:00 - 22.03.2025
18:00

NTN Instruktørkurs 4

Bodø

22.03.2025 10:00 - 23.03.2025
15:00

REGIONSLAGS TRENING

Lokalet, Stakkevollveien 51

25.03.2025 19:45-21:15

ÅRSMØTET I TROMSØ TAEKWON-DO KLUBB 2025

Lokalet

29.03.2025 09:00-19:00

Påskegradering 2025

Lokalet Stakkevollveien 51

APRIL

02.04.2025 17:00-18:00

Restgradering

Stakkevollvegen 51, lokalet

04.04.2025 18:00-21:00

NTN Instruktørkurs 1

Tromsø

06.04.2025 18:00-19:30

Regional rødbeltetrening med Master Larsen

Stakkevollvegen 51, lokalet

11.04.2025 - 12.04.2025

Taekwon-Do 70 år - 24 timers zoom

Zoom

24.04.2025 09:00 - 27.04.2025
18:00

ITF Europamesterskap (EM)

Bosnia-Hercegovina



Terminliste 2025

MAI

02.05.2025 17:00 - 03.05.2025
18:00

NTN Instruktørkurs 4
Tromsø

03.05.2025 13:00-18:00

Seniorgradering 2025
Trondheim

10.05.2025 10:00 - 11.05.2025
14:00

**Regionsmesterskap og
treningssamling for Troms og
Nordland**
Setermoen

21.05.2025 12:00 - 23.05.2025
15:00

Sommersamling for +60
Surnadal

24.05.2025 10:00 - 25.05.2025
16:00

NTN Instruktørkurs 2 og 3
Tromsø

25.05.2025 18:00-19:30

**Regional rødbeltetrening med
Master Larsen**
Stakkevollvegen 51, lokalet

JUNI

12.06.2025 17:00 - 16.06.2025
18:00

Sommergraderinger fargabelter
Stakkevollvegen 51, lokalet

13.06.2025 17:00-22:00

**Regional gradering hel-og
delgrader sort belte + 1. Gup-2**
Stakkevollvegen 51, lokalet

22.06.2025 16:00 - 27.06.2025
15:00

**Sommerleir for barn, ungdom
og voksne**
Målselv

JULI

27.07.2025 12:00 - 01.08.2025
13:00

Sommerleir for voksne
Surnadal

SEPTEMBER

05.09.2025 19:00 - 07.09.2025
15:00

Landslagssamling
Trondheim

20.09.2025 10:00-15:30

Regionslagsamling 1
Stakkevollvegen 51, lokalet



Terminliste 2025

SEPTEMBER

05.09.2025 19:00 - 07.09.2025
15:00

Landslagssamling
Trondheim

20.09.2025 10:00-15:30

Regionslagsamling 1
Stakkevollvegen 51, lokalet

OKTOBER

07.10.2025 12:00 - 12.10.2025
16:00

ITF Verdensmesterskap
Kroatia

17.10.2025 18:00-21:00

Dommersamling Nord
Alta

18.10.2025 10:00 - 19.10.2025
16:00

Nord-Norsk Mesterskap (NNM)
Alta

25.10.2025 10:00 - 26.10.2025
12:00

Regionslagsamling 2
Stakkevollvegen 51, lokalet

NOVEMBER

08.11.2025 10:00-15:30

Regionslagsamling 3
Stakkevollvegen 51, lokalet

15.11.2025 10:00 - 16.11.2025
16:00

God Nok!
Oppsal Arena

DESEMBER

04.12.2025 17:30 - 13.12.2025
15:00

Julegradering 2025
Stakkevollvegen 51, lokalet

05.12.2025 17:30-22:00

**Regional gradering hel- og
delgrader sort belte + 1. Gup-2**
Stakkevollvegen 51, lokalet



Januar 25

ITF Elite Stage & Competition, La Nucia, Spania 09.-12.jan-25

Klubben hadde 2 deltagere på ITF Elite Stage & Competition, i La Nucia, Spain.

Det var Master Odd Arne Larsen og landslags utøver Håvar Pedersen.

Det var seminar, trening og konkurranse på høyt nivå.

Dommerkurs 18. jan-25

Sab. Hanna-Kirsti Schrøder Leiros gjennomførte dommerkurs for 12 utøvere.

Disse var representanter fra klubben og andre nærliggende klubber.

Open Dutch 25.jan-25

Under Open Dutch hadde region nord hele 9 deltagere som deltok.

Mange var første års seniorer og de fikk med seg mange nye erfaringer hjem.

Tromsø Taekwon-Do klubb fikk to individuelle medaljer med et imponerende

Gull til Josefine Breivik i mønster 1. dan og sølv til Egor Valkov i sparring senior 75-81 kg.



Januar 25



Februar 25

Juniormesterskap 1. feb-25

Klubben arrangerte i tradisjonen tro juniormesterskap i Gyldenborhallen.

Totalt var det 52 utøvere representert fra region nord.

Klubben var representert med 20 utøvere og ble beste klubb med 6 gull, 8 sølv og 3 bronse.

Regionslagssamling 22-23. feb-25

Regionslags trening hos Tromsø Taekwon-Do klubb med Egor Valkov som instruktør.

Masse energi, høyt tempo, og skyhøyt nivå på utøverne.



Februar 25



CLUB / TEAM		1	2	3	>
TROMSØ TAEKWON-DO KLUBB	NOR	6	8	3	17
KJØLLEFJORD TAE KWON-DO KLUBB	NOR	3	1	0	4
KÅFJORD NTN TAEKWON-DO KLUBB	NOR	2	0	3	5
ITF TROMSDALEN TKD	NOR	1	1	1	3
MÅLSELV NTN TAEKWON-DO KLUBB	NOR	1	0	3	4
HARSTAD TAEKWON-DO KLUBB	NOR	0	3	2	5



Mars 25

Regionslagssamling 22-23. mar-25

Regionslags trening hos Tromsø Taekwon-Do klubb med Egor Valkov som instruktør. Masse energi, høyt tempo, og skyhøyt nivå på utøverne.

Årsmøte, 23. mar-25

Avtroppende styreleder var dirigent og loset oss rutinert og trygt igjennom fjorårets årsmøte.

Påskegradering, 29. mar-25

Gradering for hvitt, gult og grønt på lokalet. Alle bestod med glans

Dublin Open 29.-30. mar-25

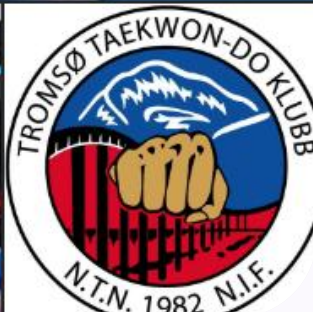
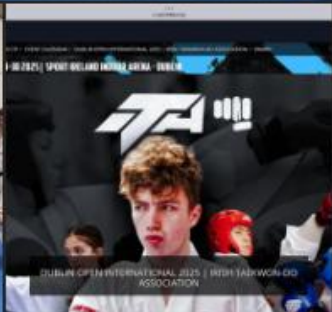
Under det åpne ITF mesterskapet Dublin Open, deltok 10 utøvere fra Tromsø Taekwon-Do klubb som alle er på regionslaget og flere er landslagsutøvere.

Det var et stort stevne med hele 1185 deltagere.

Team North Norway hentet 4 gull, 3 sølv og 2 bronse .



Mars 25



Kvalitet, trygghet og etikk



April 25

NTN Instruktørkurs 1 4. apr-25

Sabumnim Hanna-Kirsti Schrøder Leiros (5. dan) var kursholder og loset de engasjerte elvene fra Tromsø, Målselv og Nordreisa gjennom kurset.

Regional rødbeltesamling 6. apr-25

Master Larsen var instruktør for regionens rødbelter som skal vurderes til test mot sommeren.

ITF Europamesterskap, Sarajevo 24-27. apr-25

Klubben hadde 6 deltagerne i ITF EM 2025 som ble avholdt i Sarajevo.

Josefine Breivik, gull i mønster damer 1. dan

Håvar Pedersen, sølv i sparring-81 kg

Sofie Haugslett Johansen, gull i sparring-75 kg

Egor Andreevich Valkov, sølv i sparring



April 25



Kvalitet, trygghet og etikk



Mai 25

NTN Instruktørkurs 4 2.-3. mai-25

Klubben avholdte NTN instruktør 4 kurs, gitt av Master Odd Arne Larsen, 8. Dan.
Det var bra oppmøte på kurset og mange ivrige deltagere.

Regionsmesterskap Sjøvegan 10.-11. mai-25

29 utøvere fra klubben deltok på regionsmesterskapet i ITF Taekwon-Do på Sjøvegan.
Vi ble beste klubb med 12 gull, 7 sølv og 3 bronse.

17. Mai tog, 29. mai-25

Klubben var godt representert i årets 17. mai tog.
Fantastiske voksne rollemodeller, engasjerte barn og gode støttespillere deltok.

NTN Instruktørkurs 2 og 3 24.-25. mai-25

klubb har hatt besøk av engasjerte Peter Kvig, 5. dan i Salten, som hadde NTN instruktør 2 og 3 kurs.
Det var bra oppmøte fra mange klubber

Regional rødbeltesamling 25. mai-25

Master Larsen var instruktør for regionens rødbelter som skal vurderes til test.



Mai 25



Kvalitet, trygghet og etikk

Juni 25

Sommergradering fargebelter 12.-16. jun-25

Regionslags trening hos Tromsø Taekwon-Do klubb med Egor Valkov som instruktør. Masse energi, høyt tempo, og skyhøyt nivå på utøverne.

Regional sortbeltegradering + 1. Gup-2 13. jun-25

Klubben fikk 2 nye sort belter ved Elisa Nordmo Johnsen og Sofia Mikalsen Stokmo. Vi hadde også en stor flott gjeng til 1. gup-2 og mange tok delgrader på sort.

NTN sommerleir i Målselv 29. jun-25

Klubben hadde med mange deltakere som fikk nye Taekwon-Do minner og mange herlige treningsøkter. Leiren ble ledet av Master Odd Arne Larsen og klubben stilte med et sterkt støtte og instruktør korps. De hadde instruksjon, nattevakt, gjorde innkjøp, var rodeledere og jobbet hardt hele uka.



Juni 25



Kvalitet, trygghet og etikk



Juli 25

Sommerleir for voksne, Surnadal 27. jul - 01. aug-25

På NTN sommerleir i Surnadal er vi hele 18 deltagere fra Tromsø Taekwon-Do klubb. Master Larsen er Instruktør og sabumin Hanna-Kirsti S. Leiros deltok på NTN styremøter. Alle sammen hadde en flott leir.



Kvalitet, trygghet og etikk



September 25

Regionslagssamling 6. sep-25

Klubben var stolt deltaker på Frivillighet i sentrum, og for en fantastisk opplevelse det ble. Vi møtte mange besøkende som ville vite mer om sporten vår, og flere tok steget og meldte seg inn.

«Ta med en venn»-dag 15. sep-25

Våre dyktige instruktører Sofie, Maila, Josefine og Sandra arrangerte en strålende «Ta med en venn»-dag i klubbens lokale. Rundt 50 barn fylte treningslokalet med entusiasme og nysgjerrighet, og mange av dem fikk virkelig smaken på Taekwon-Do.

Regionslagssamling 20. sep-25

Regionslags trening hos Tromsø Taekwon-Do klubb med Egor Valkov som instruktør. Masse energi, høyt tempo, og skyhøyt nivå på utøverne.

Vest-Norsk mesterskap, Sotra 27. sep-25

To av våre landslags utøvere deltatt i Vest-Norsk mesterskap på Sotra. Josefine Breivik, gull i mønster 1.-2. Dan, Daniil Valkov, gull i sparring -69 kg



September 25



Kvalitet, trygghet og etikk



Oktober 25

VM i ITF Taekwon-Do i Poreč, Croatia 7.-12. okt-25

Klubb var representert med hele 6 utøvere på VM i ITF Taekwon-Do i Poreč, Croatia.

Josefine Breivik, VM bronse mønster senior damer 1. dan

Daniil Valkov, VM bronse i sparring -63 kg.

Håvar Pedersen, VM sølv i lag knusing og VM bronse i lag sparring.

Emil Kristensen, VM sølv i lag knusing.

Sofie Haugslett Johansen, VM bronse i lag sparring.

Egor Valkov, VM bronse i lag sparring.

NNM i ITF Taekwon-Do i Alta 18.-19. okt-25

Klubben hadde 28 utøvere påmeldte til NNM i ITF Taekwon-Do i Alta.

Vi ble beste klubb med 14 gull, 7 sølv og 7 bronse.

Regionslagssamling 25. okt-25

Regionslags trening hos Tromsø Taekwon-Do klubb med Egor Valkov som instruktør.

Masse energi, høyt tempo, og skyhøyt nivå på utøverne.

NM/LM i Oslo 31.okt. – 2.nov. -25

Se november >



Oktober 25



Kvalitet, trygghet og etikk

November 25

NM og LM i ITF Taekwon-Do 1.-2. november. 8. nov-25

Klubben har med hele 23 utøvere til NM/LM. Som dommer hadde klubben med Master Odd-Arne Larsen, Sab. Hanna-Kirsti S. Leiros og 3.dan Helle Schrøder Leiros

Resultatliste Individuelt:

Gull Valkov Daniil Andreevich Sparring 1-6 Dan -63 kg
Gull Valkov Egor Andreevich Sparring 1-6 Dan 69-75 kg
Gull Olsen Sajane Karina Sparring 1-6 Dan -55 kg
Gull Breivik Josefine Emine Mønster 1 Dan
Gull Tokle Olav Bjørnarsønn Eldre Jr. Sparring rødt 60-65 kg
Gull Nilsen Mia Eldre Jr. Sparring 2-1 Gup 57-61 kg

Sølv Breivik Josefine Emine Sparring 1-6 Dan 60-65 kg
Sølv Aune Brynjar Friis Sparring 1-6 Dan 75-81 kg
Sølv Kristensen Emil Skogholt Mønster 2 Dan
Sølv Olsen Sajane Karina Mønster 2 Dan

Resultatliste Individuelt:

Bronse Valkov Egor Andreevich Mønster 2 Dan
Bronse Kristensen Emil Skogholt Sparring 1-6 Dan 63-69 kg
Bronse Andersen Evita Hammer Mønster 1 Dan
Bronse Johansen Sofie Haugslett Mønster 1 Dan
Bronse Johnsen Elisa Nordmo Eldre Jr. Mønster 1 Dan
Bronse Thorsteinsdottir Maria Liv Jr. Sparring rødt 49-53 kg

Resultatliste Lag øvelser:

Gull Tokle Olav Bjørnarsønn Lag sparring Eldre Jr Herre
Bronse Nilsen Mia Lag sparring Eldre Jr dame

Regionslagssamling 25. okt-25

Regionslags trening hos med Egor Valkov



November 25



Kvalitet, trygghet og etikk

Desember 25

Regional sortbeltegradering + 1. Gup-2, 5. des-25

Klubben fikk Hele 10 nye 1. dan. Disse er:

Inga Steingard, Fredrik Bremnes, Aleksander Bremnes, David Nordhus Efraimsen, Henrik Mathias Eriksson, Olav Bjørnarsønn Tokle, Maria Liv Thorsteinsdottir, Mia Nilsen, Magnus Lavlund Nilsen og Serine Klaussen Leithe

I tillegg var det flere som tok delgrader og ikke minst Ståle Pedersen som ny 3. dan

Julegradering 4.-13. des-25

Julegraderingen strak seg over to helger for å få kabelen til å gå opp.

Utøverne strålte av glede, viste imponerende ferdigheter og ekte Taekwon-Do ånd.

Alle bestod med glans





Desember 25

Kvalitet, trygghet og etikk



Medlemstall

Dette er det fjerde året vi henter medlemstall fra NTN sitt medlemssystem.

For 2025 ligger medlemstallet høyere enn i 2024, men fortsatt lavere enn i både 2023 og 2022. Det er sannsynlig at antall inn- og utmeldinger i 2022 var kunstig høyt.

Medlemsmassen vår har nå stabilisert seg.

Klubben har en solid og stabil instruktørgruppe, med mange unge, engasjerte og dyktige instruktører, sammen med flere erfarne og dedikerte instruktører som står på uke etter uke.

I tillegg har vi et flott lag av hjelpeinstruktører som, sammen med de partiansvarlige instruktørene, gjør en strålende jobb med elevene våre.



Medlemstall

31.12.2020	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år +	Totalt
Kvinner	47	52	5	25	129
Menn	100	55	11	39	205
Totalt	147	107	16	64	334
31.12.2021	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år +	Totalt
Kvinner	42	42	7	22	113
Menn	75	62	10	32	179
Totalt	117	104	17	54	292
31.12.2022	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år +	Totalt
Kvinner	61	38	17	23	139
Menn	113	57	12	34	216
Totalt	174	95	29	57	355
31.12.2023	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år +	Totalt
Kvinner	38	30	11	20	99
Menn	96	48	5	26	175
Totalt	134	78	16	46	274
31.12.2024	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år +	Totalt
Kvinner	34	37	14	18	103
Menn	95	41	7	22	165
Totalt	129	78	21	40	268
31.12.2025	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år +	Totalt
Kvinner	35	32	19	15	101
Menn	93	45	8	24	170
Totalt	128	77	27	39	271

År	Antall medlemmer
2017	315
2018	327
2019	330
2020	334
2021	292
2022	355
2023	274
2024	268
2025	271



Medlemsutvikling 2025 – Utmeldinger

Totalt utmeldte: 65 medlemmer

Aldersfordeling:

Barn: 38%, Ungdom: 25%, Voksne: 37%

Beltegrader ved utmelding:

Størst andel: hvitt (26%), blått (20%) og rødt (15%)
Utmeldinger fordelt jevnt på alle nivåer

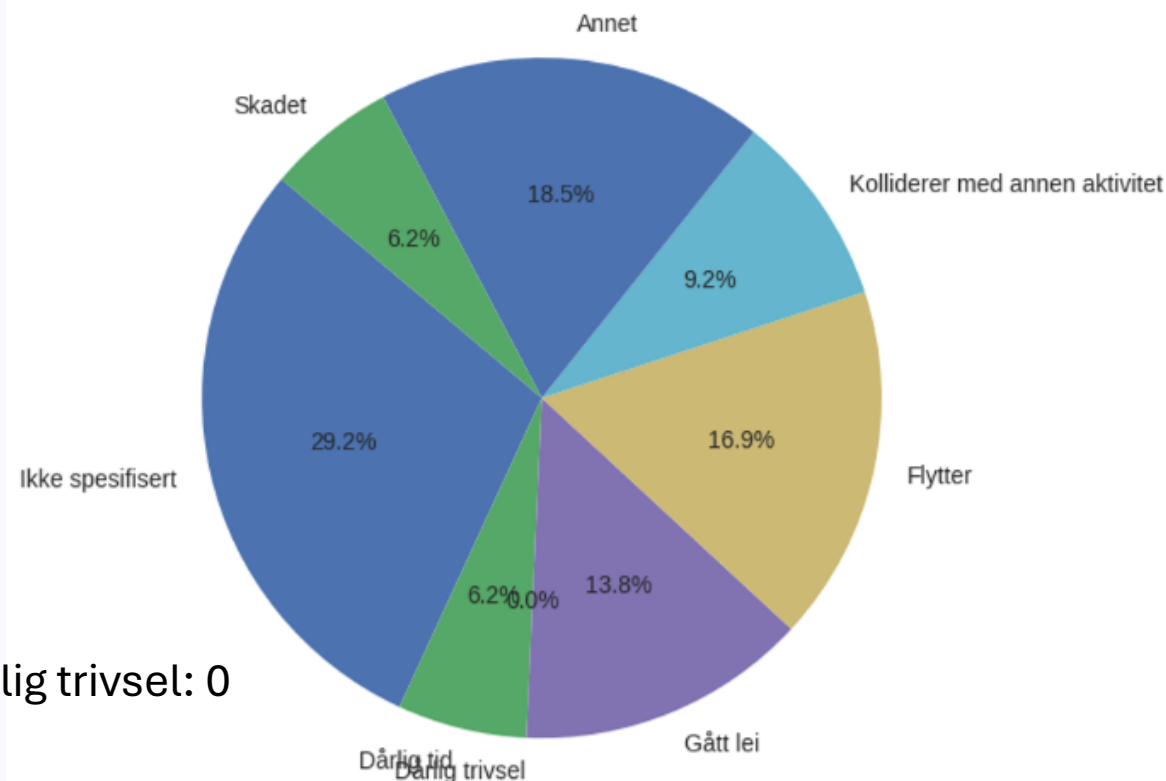
Begrunnelse for utmelding:

Ikke spesifisert: 19, Flytting: 11, Gått lei: 9, Annet: 12
Kolliderer med annen aktivitet: 6, Dårlig tid: 4, Skade: 4, Dårlig trivsel: 0

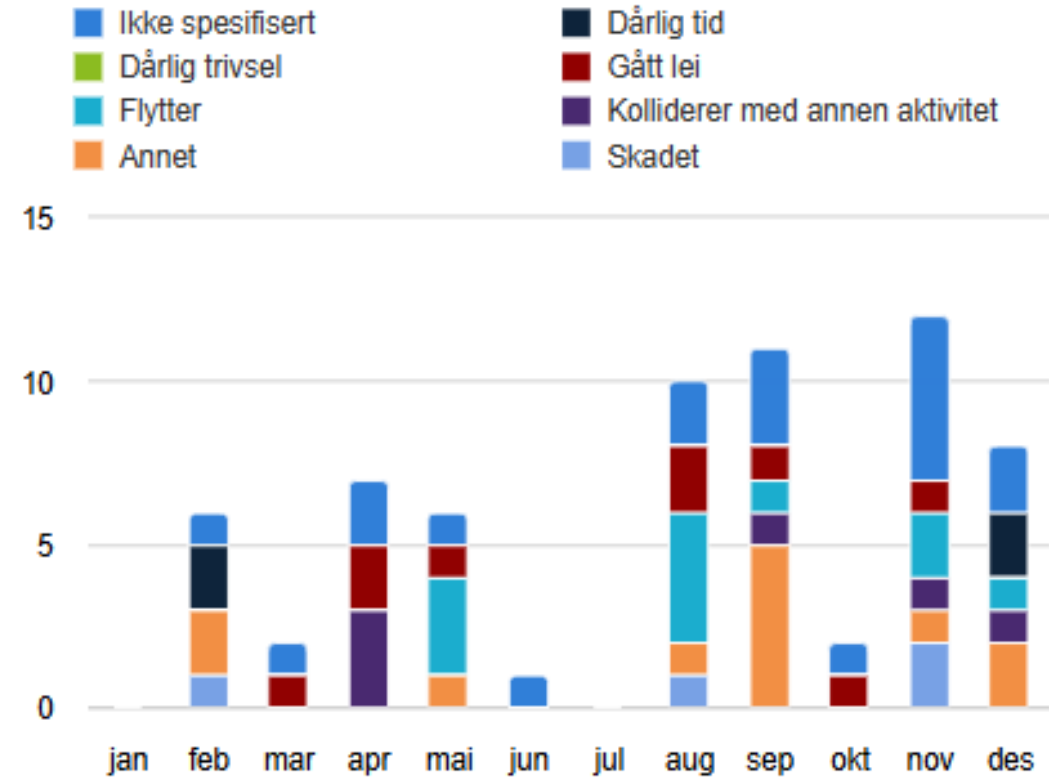
Hovedinnsikt:

De fleste årsakene er utenfor klubbens kontroll. Ingen har oppgitt dårlig trivsel.

Begrunnelse for utmelding (2025)



Avsluttet medlemskap



Totalt nye medlemmer: 73

Hvor fant de klubben?

Via venn/bekjent/familie: **26**, Internett: **13**, Trent tidligere: **10**,
På skolen: **10**, Facebook: **5**, Plakat/brosjyre: **4**,
Andre sosiale medier: **3**, Oppvisning: **1**, Annet: **3**, Snapchat: **0**

Hovedinnsikt:

Personlige relasjoner er den klart viktigste rekrutteringskanalen.
Nett og skole er også sterke bidragsyttere.
Klubben vokser mest gjennom gode ambassadører elever, foreldre og venner.

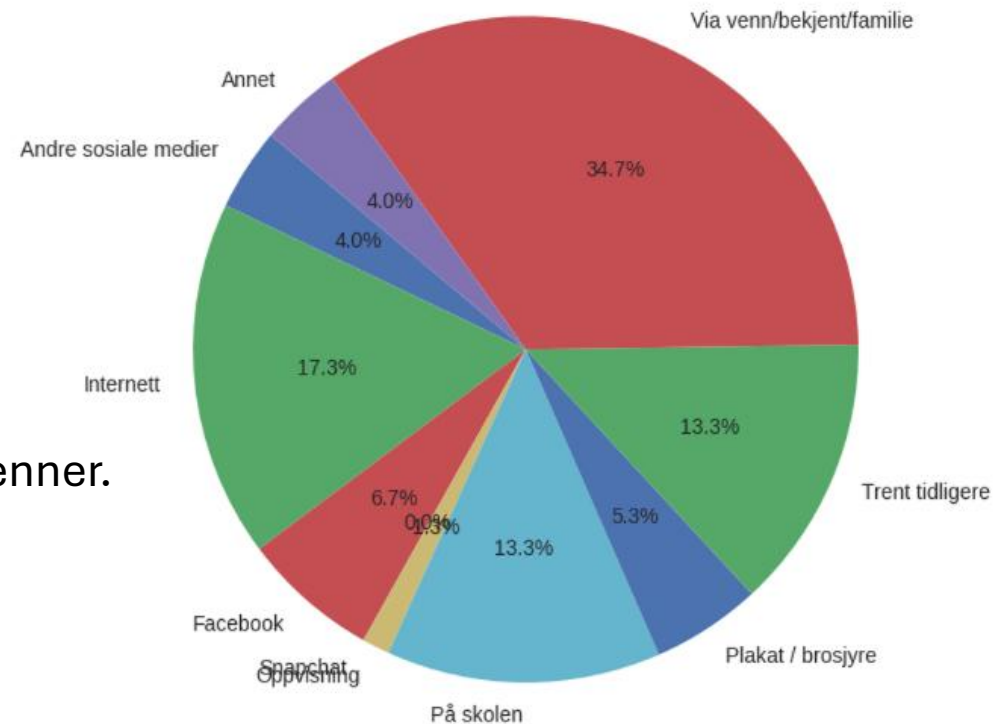
Alder ved innmelding

Barn: **46 (63%)**, Ungdom: **6 (8%)**, Voksne: **21 (29%)**

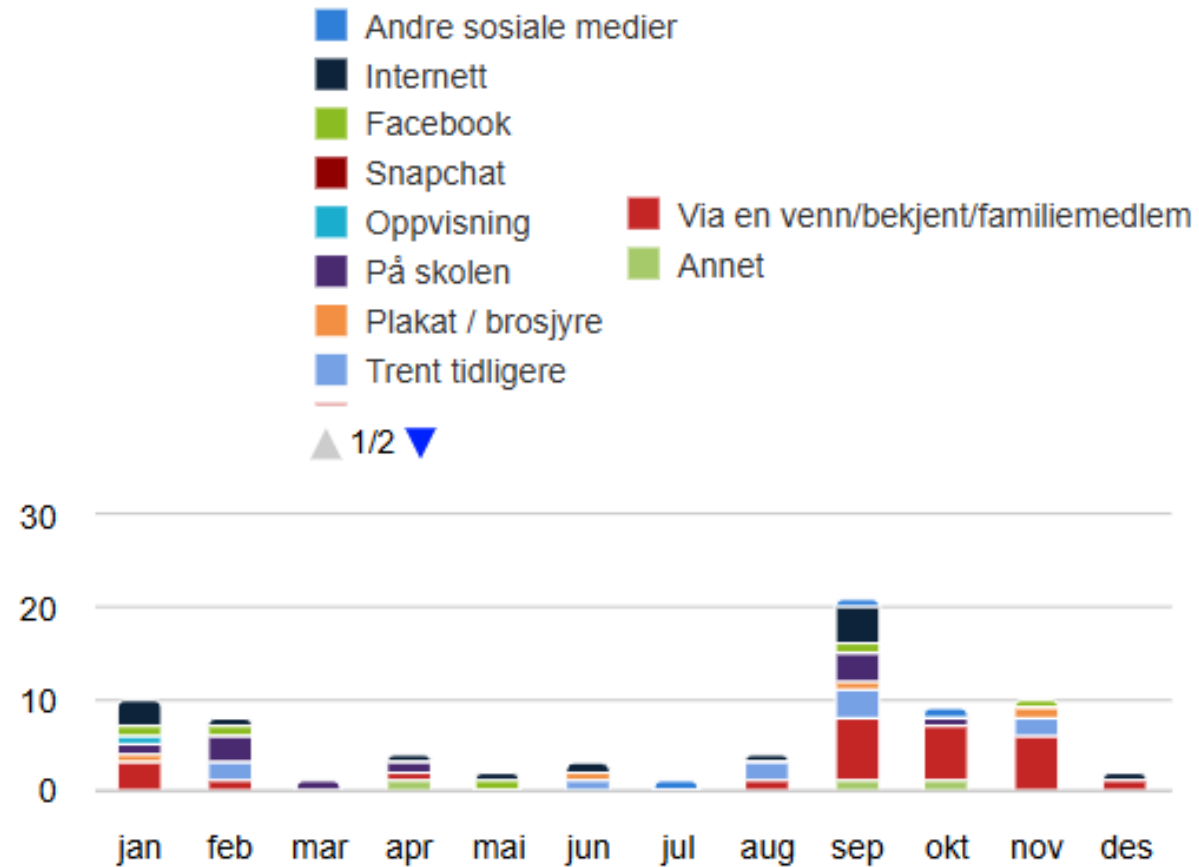
Hovedinnsikt:

Klubben tiltrekker seg flest barn, men har også en solid andel voksne nybegynnere.

Rekrutteringskilder for nye medlemmer (2025)



Nytt medlem



Økonomi

Budsjettet for 2025 ble vedtatt å gå i null.

På inntektssiden hadde vi kr 619 999 kr i kontingent inntekter, kr 152 766 fra momskompensasjon, Grasrotandelen gav kr 33 612,66 og andre inntekter var på kr 388 074 kr.

Andre inntekter inkluderer blant annet tilskudd lokale aktivitetsmidler (kr 175 400,-), NIF for leie i private idrettsanlegg (kr 20 800,-), dommerutdanning JM fra Tromsø kommune (kr 20 000)

Momskompensasjonen var lavere enn i fjor da vi hadde utgifter til både NNM-23 og Sommerleir Måselv i 2023.

Utstyrskiosk drives på dugnad, de er veldig viktig for klubben og fikk et overskudd på kr 11 301,-.

Klubben har hatt mange deltagere på mesterskap nasjonalt og internasjonalt.

Dette gav oss utgifter til NNM (46 285,-), på NM til coacher, deltakeravgift og bankett (kr 51 583,-), til RM (kr 16 681,-), til EM/VM og åpne (kr 127 475) Totalt er utgifter til mesterskap på kr 249 543,-

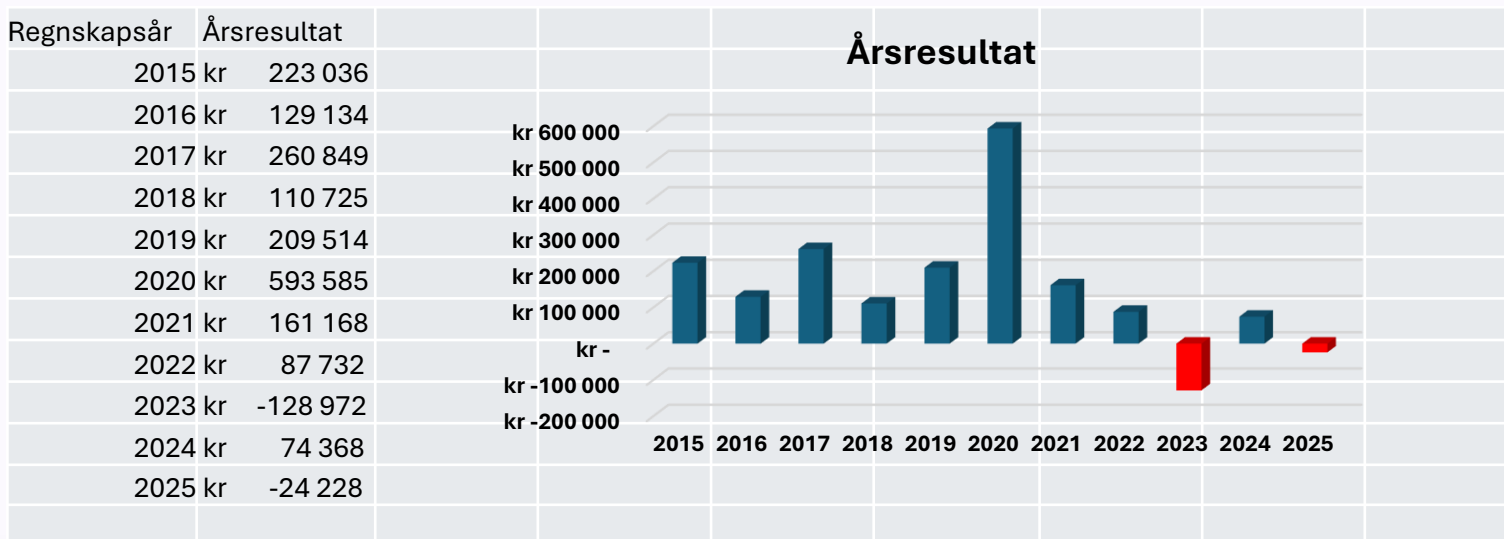


Økonomi

For leie av treningslokalet har vi utgifter til husleie, strøm, oppvarming av vann, snørydding, renhold og andre kostnader som summerer seg til ca kr 469 713,-

Utgifter til instruktør lønn, instruktør kostnader, honorar til styret og regnskapsførere, og honorar til hovedinstruktørene er også en betydelig utgift på til sammen kr 196 291,-. Forrige styrets honorar ble utbetalt på regnskapsåret 2025, og ikke 2024.

Rente inntektene på kr 87 185,- kommer av at klubben har økt innskuddet på plasseringskonto



Sluttkommentar for året 2025

I 2025 har klubben hatt et aktivt år med både sterke sportslige prestasjoner og viktige organisatoriske erfaringer. Deltakelse på mesterskap har gitt oss økte kostnader, men også verdifull profilering som styrker rekrutteringsarbeidet vårt.

En av de viktigste lærdommene fra året er behovet for å prioritere og ivareta instruktørstaben. Tapet av instruktører i 2025 viste hvor sårbar driften blir når nøkkelpersoner faller bort. God oppfølging, forutsigbarhet og kompetansebygging for instruktørene blir derfor et hovedfokus fram mot 2026.

Vi er stolte av våre landslagsutøvere og ønsker fortsatt å balansere satsing på toppidrett med et sterkt og inkluderende breddetilbud. Samtidig ser vi behov for økt rekruttering, særlig blant voksne, og for å sikre at alle medlemmer opplever mestring og tilhørighet.

Med erfaringene fra 2025 tar vi med oss et tydelig mål inn i 2026: styrke instruktørmiljøet, sikre god økonomistyring og legge til rette for vekst og stabilitet i klubben.

Trond Gunnar Leithe
Styreleder/kasserer

Elisabeth Fosse Norgård
Nestleder

Per Asbjørn Martinsen
Medlem

Espen Emil Rafter
Medlem

Paul Bjarløv Mathiassen
Medlem

Erik Marcel Ladam /
Amalie Celise Aanesen Skogvold
varaMedlem

Hanna-Kirsti S. Leiros
Regnskapsfører



TROMSØ TAEKWON-DO KLUBB

Årsmøtesak #5

Behandle idrettslagets regnskap
i revidert stand

Behandle Årsregnskap for året 2025

Tromsø Taekwon-Do klubb

N.T.N. 1982 N.I.F.

Resultatrapport

Resultatrapport

TROMSØ TAEKWON-DO KLUBB
988797049

Regnskapsår: 01.01.2025 - 31.12.2025

Gjelder periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Periode fg år 01.01.2024 - 31.12.2024

	Periode	Periode fg år	Akkumulert	Akkumulert fg år
Driftsinntekter				
3200 Medlemskontigenter	619 999,21	576 998,51	619 999,21	576 998,51
3210 Salgsinntekt utstyrsiosk	172 636,16	150 162,59	172 636,16	150 162,59
3220 Gradering Inntekt	146 905,45	146 505,00	146 905,45	146 505,00
3237 Sommerleir Målselv inntekter	0,00	625 104,00	0,00	625 104,00
3250 Mesterskap - NM	2 800,00	1 000,00	2 800,00	1 000,00
3251 Mesterskap - NNM	2 250,00	0,00	2 250,00	0,00
3252 Mesterskap - Regionale	6 500,00	5 050,00	6 500,00	5 050,00
3253 Mesterskap - Lokale	27 950,00	17 111,00	27 950,00	17 111,00
3265 Kurs Inntekter	57 010,00	9 350,00	57 010,00	9 350,00
3270 Sosiale arrangement inntekt	7 923,00	0,00	7 923,00	0,00
3280 Kiosksalg arrangement	11 407,44	10 658,00	11 407,44	10 658,00
3300 Momskompensasjon	152 766,00	211 587,00	152 766,00	211 587,00
3400 Grasrotandel fra Norsk Tipping	33 612,66	37 797,26	33 612,66	37 797,26
3760 Andre tilskudd og inntekter	388 074,00	321 749,00	388 074,00	321 749,00
3900 Andre driftsrelaterte inntekter	0,00	3 250,00	0,00	3 250,00
	1 629 833,92	2 116 322,36	1 629 833,92	2 116 322,36



Resultatrapport

	Periode	Periode fg år	Akkumulert	Akkumulert fg år
Driftskostnader				
4210 Innkjøp utstyr videresalg	-161 334,54	-122 425,00	-161 334,54	-122 425,00
4220 Gradering utgifter	-156 657,90	-145 200,00	-156 657,90	-145 200,00
4230 Hovedinstruktørene honorar	-70 000,00	-70 000,00	-70 000,00	-70 000,00
4231 Honorar Styret og Administrativt	-32 000,00	-35 000,00	-32 000,00	-35 000,00
4235 Dekning av utgifter for instruktører	-94 290,87	-163 818,63	-94 290,87	-163 818,63
4237 Sommerleir Målselv Utgifter	-3 414,26	-637 887,28	-3 414,26	-637 887,28
4250 Mesterskap - NM	-51 583,00	-49 971,00	-51 583,00	-49 971,00
4251 Mesterskap - NNM	-46 285,18	-22 189,00	-46 285,18	-22 189,00
4252 Mesterskap - Regionale	-16 681,67	-17 480,60	-16 681,67	-17 480,60
4253 Mesterskap - Lokale	-7 518,40	-1 459,00	-7 518,40	-1 459,00
4259 Mesterskap - Andre (EM, VM, Åpne)	-127 475,00	-59 161,00	-127 475,00	-59 161,00
4260 Treningssamling: Surnadal, Senior	-40 405,00	-16 650,00	-40 405,00	-16 650,00
4262 Landslagssamlinger	-36 981,00	-32 026,00	-36 981,00	-32 026,00
4265 Kurs utgifter	-55 950,00	-7 350,00	-55 950,00	-7 350,00
4266 Tilskudd til mesterskap	-127 191,00	0,00	-127 191,00	0,00
4270 Sosiale arrangement	-30 924,55	-24 920,12	-30 924,55	-24 920,12
4280 Kiosksalg Innkjøp	-5 817,60	0,00	-5 817,60	0,00
6300 Husleie	-372 444,00	-361 590,00	-372 444,00	-361 590,00
6301 VVS oppvarming	-8 667,00	-7 428,00	-8 667,00	-7 428,00
6302 Snørydding	-14 082,00	-13 671,00	-14 082,00	-13 671,00
6303 El-Kraft	-72 000,00	-73 255,50	-72 000,00	-73 255,50
6320 Innkjøp av førstehjelpesutstyr	0,00	-1 317,50	0,00	-1 317,50
6360 Renhold	-2 520,00	-8 882,00	-2 520,00	-8 882,00
6390 Annen kostnad lokaler	-32 079,70	-15 124,49	-32 079,70	-15 124,49
6830 Postboks	-1 539,00	-1 466,00	-1 539,00	-1 466,00
6841 Programvare	-3 885,00	-23 802,00	-3 885,00	-23 802,00
6860 Møter / Styremøter	0,00	-12 706,00	0,00	-12 706,00
6890 Annen kontorkostnad	0,00	-16 690,00	0,00	-16 690,00
7210 Avgift NTN	-110 899,00	-87 580,00	-110 899,00	-87 580,00
7220 Avgift NKF	-35 588,00	-38 500,00	-35 588,00	-38 500,00
7395 Øreavrundning	-0,07	0,00	-0,07	0,00
7420 Gaver, oppmerksomheter	-3 770,00	-7 477,00	-3 770,00	-7 477,00
7770 Bank og kortgebyrer	-15 741,22	-8 579,44	-15 741,22	-8 579,44
7771 Bankterminal kostnader	-3 521,91	-6 323,37	-3 521,91	-6 323,37
	-1 741 246,87	-2 089 929,93	-1 741 246,87	-2 089 929,93
Driftsresultat	-111 412,95	26 392,43	-111 412,95	26 392,43



Resultatrapport

	Periode	Periode fg år	Akkumulert	Akkumulert fg år
Finansielle poster				
8010 Renteinntekter	87 185,10	47 976,00	87 185,10	47 976,00

	Periode	Periode fg år	Akkumulert	Akkumulert fg år
Ordinært resultat før skatt	-24 227,85	74 368,43	-24 227,85	74 368,43
Ordinært resultat	-24 227,85	74 368,43	-24 227,85	74 368,43
Årsresultat	-24 227,85	74 368,43	-24 227,85	74 368,43



Balanserapport

TROMSØ TAEKWON-DO KLUBB
988797049

Regnskapsår 01.01.2025 - 31.12.2025

Gjelder periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Periode fg år 01.01.2024 - 31.12.2024

	Ved periodens start	Endring	Ved periodens slutt	Periode fg år
EIENDELER				
Omløpsmidler				
1460 Innkjøpte varer for videresalg	85 021,00	4 597,00	89 618,00	85 021,00
1550 Nøkkeldepositum	12 600,00	500,00	13 100,00	12 600,00
1900 Kontanter	4 400,00	-4 400,00	0,00	4 400,00
1910 Brukskonto (4750.07.01087)	858 422,00	-858 422,00	0,00	858 422,00
1920 Utstyrskonto (4750.15.18618)	595 641,93	-595 641,93	0,00	595 641,93
1940 Høyrentekonto (4750.63.57477)	1 055 486,51	-1 055 486,51	0,00	1 055 486,51
1960 DNB Kontigent Inntekt (1520.20.03475)	0,00	331 825,60	331 825,60	0,00
1970 DNB Utstyrskiosk inntekt (1520.20.03491)	0,00	112 919,29	112 919,29	0,00
1980 DNB Driftskonto utgifter (1520.20.03505)	0,00	162 022,62	162 022,62	0,00
1990 DNB Utgifter utstyr (1520.19.08431)	0,00	34 598,88	34 598,88	0,00
1995 DNB Fastrentekonto (1520.26.85002)	0,00	1 845 500,86	1 845 500,86	0,00
	2 611 571,44	-21 986,19	2 589 585,25	2 611 571,44
SUM EIENDELER	2 611 571,44	-21 986,19	2 589 585,25	2 611 571,44



Balanserapport

EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Egenkapital (innskutt og opptjent)

2050 Annen egenkapital

-2 511 862,40 0,00 -2 511 862,40 -2 511 862,40

Udisponert resultat

Udisponert resultat

0,00 24 227,85 24 227,85 -74 368,43

Sum egenkapital (inkl. udisp. resultat)

-2 511 862,40 24 227,85 -2 487 634,55 -2 586 230,83

Gjeld

Kortsiktig gjeld

2900 Periodiseringer

-26 023,05 12 008,34 -14 014,71 -26 023,05

2990 Regionslag beholdning

682,44 -14 250,00 -13 567,56 682,44

-25 340,61 -2 241,66 -27 582,27 -25 340,61

Sum gjeld

-25 340,61 -2 241,66 -27 582,27 -25 340,61

SUM EGENKAPITAL OG GJELD

-2 537 203,01 21 986,19 -2 515 216,82 -2 611 571,44

Saldo

74 368,43 0,00 74 368,43 0,00



Balanserapport

EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Egenkapital (innskutt og opptjent)

2050 Annen egenkapital

-2 511 862,40 0,00 -2 511 862,40 -2 511 862,40

Udisponert resultat

Udisponert resultat

0,00 24 227,85 24 227,85 -74 368,43

Sum egenkapital (inkl. udisp. resultat)

-2 511 862,40 24 227,85 -2 487 634,55 -2 586 230,83

Gjeld

Kortsiktig gjeld

2900 Periodiseringer

-26 023,05 12 008,34 -14 014,71 -26 023,05

2990 Regionslag beholdning

682,44 -14 250,00 -13 567,56 682,44

-25 340,61 -2 241,66 -27 582,27 -25 340,61

Sum gjeld

-25 340,61 -2 241,66 -27 582,27 -25 340,61

SUM EGENKAPITAL OG GJELD

-2 537 203,01 21 986,19 -2 515 216,82 -2 611 571,44

Saldo

74 368,43 0,00 74 368,43 0,00



Årsmøtesak #6

Ingen innkomne saker å behandle



Årsmøtesak #7

Som medlem Norges Kampsportforbund og Norges idrettsforbund medfølger det et krav om at alle klubber må skille mellom (1) kontingent og (2) treningsavgift.

Disse skal faktureres i to separate operasjoner, hvor kontingent skal være en årlig avgift, mens treningsavgift kan trekkes månedlig.

Klubbens årlige kontingent utgjør per tid kr. 100,- per år, med årlig innkreving i november måned.

Dagens månedlige treningsavgift er vist under. Styret har ikke foreslått å øke treningsavgiften i år.

	Dagens treningsavg.	Forslag til ny treningsavg.	Endring (kr)
Barn 6-12 år	kr 325,-	kr 325,-	kr 0,-
Ungdom 13-15 år	Kr 405,-	Kr 405,-	kr 0,-
Over 16 år	kr 440,-	kr 440,-	kr 0,-
Student	kr 360,-	kr 360,-	Kr 0,-

Årsmøtesak #7

forslag til vedtak:

Kontingent på kr. 100,- per år, **forblir uendret** for 2026.

Treningsavgift **forblir uendret** for 2026.

Argumenter for uendret avgift:

- Svekket familieøkonomi og økt prisfølsomhet
- Risiko for ytterligere medlemsnedgang
- Klubben har en solid økonomi, og trenger ikke en prisøkning nå
- Risiko for frafall blant barn og unge. Klubbens viktigste samfunnsoppdrag
- Rekruttering og vekst krever lav terskel for deltakelse
- Strategisk viktig: Lav pris = høyere rekruttering = bedre økonomi på sikt
- Klubben har allerede et inkluderingsfond, prisøkning kan undergrave intensjonen



Årsmøtesak #7

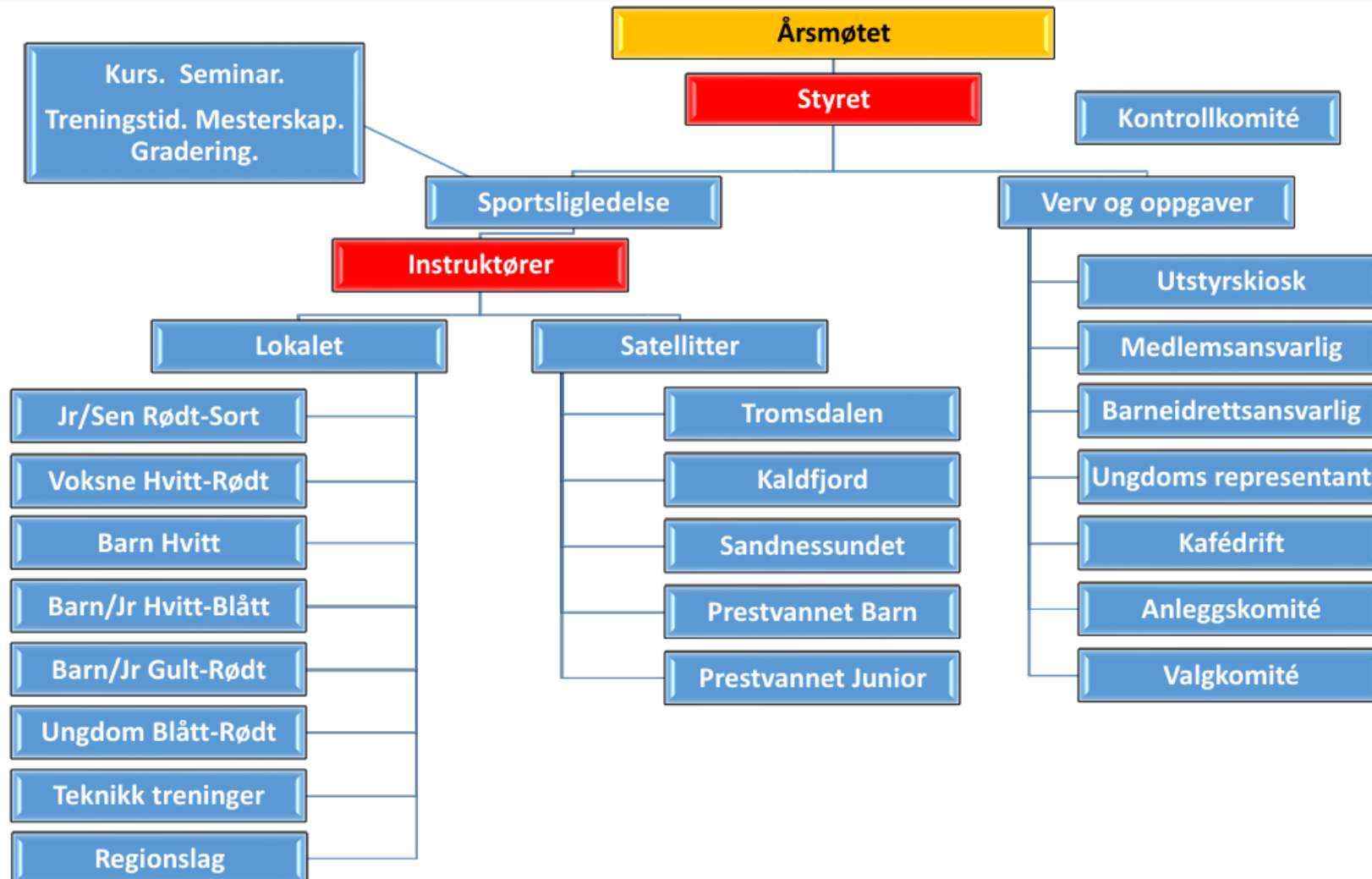
Budsjettforslag 2026

Kontonr	Kontonavn	Budsjett 2026
3200	Medlemskontigenter	615 000
3310	Salgsinntekt utstyrsiosk	165 000
3220	Gradering Inntekt	150 000
3237	Sommerleir inntekter	0
3250-3253	Mesterskap NM/RM	5 000
3251	Mesterskap NNM	200 000
3253	Mesterskap Lokale	26 000
3265	Kurs inntekter	50 000
3270	Sosiale arrangement inntekt	
3280	Kiosksalg arrangement	20 000
3300	Momskompensasjon	139 208
3400	Grasrotandel fra Norsk Tipping	35 000
3750	Sponsor inntekter	
3760	Andre tilskudd og inntekter	195 000
8010	Renteinntekter	90 000
	Sum inntekter	1 690 208

Kontonr	Kontonavn	Budsjett 2026
4210	Innkjøp utstyr videresalg	135 000
4220	Gradering utgifter	150 000
4237	Sommerleir Utgifter	0
4230	Hovedinstruktørene honorar	70 000
4231	Honorar styret og administrativt	17 000
Ny	Regnskapsfører	15 000
4235	Dekning av lønn og utgifter for instruktører	145 000
	Solidaritets fond	15 000
4237	Deltagelse på sommerleir	18 000
4250-4253	Mesterskap RM/NM/EM/VM/andre	135 000
4251	Mesterskap NNM	200 000
4265	Kurs utgifter	50 000
4270	Sosiale arrangement	10 000
4280	Kiosksalg innkjøp	4 000
6300-6390	Husleie, renhold, andre kost. Lokalet.	519 004
6320/6540	Inventar, treningsutstyr, førstehjelp, antibac	10 000
6600	Reparasjon og vedlikehold	10 000
6800-6940	Møter nasjonalt /NKF tinget og Postboks	5 000
7210	Avgift NTN	89 000
7220	Avgift NKF	39 000
7320	Reklame materiell	3 000
7420	Gaver, oppmerksomheter	5 000
7770	Bank og kortgebyrer	8 500
7771	Bankterminal kostnader	0
	Sum Kostnader	1 652 504
	Over/Underskudd.	37 704



Årsmøtesak #8



Årsmøtesak #9 Valg

Årsmøtet må velge til følgende verv/oppgaver på årsmøtet:

1. To (2) styremedlemmer, og regnskapsfører

Elisabeth Fosse Nordgård har flyttet og går ut av styret, og Espen Emil Rafter har bedt om å bli erstattet.

Valgkomiteens forslag til vedtak:

Styreleder	Trond Gunnar Leithe	2025 – 2027	Ikke på valg
Nestleder	Janne Ingebrigtsen/ Mari Kristin Hegge Øwre	2026 – 2028	
Styremedlem	Per Martinsen	2025 – 2027	Ikke på valg
Styremedlem	Janne Ingebrigtsen/ Mari Kristin Hegge Øwre	2026 – 2028	
Styremedlem	Paul Mathiassen	2025 – 2027	Ikke på valg
Varamedlem	Amalie Skogvold	2026 – 2027	
Varamedlem	Erik Ladam	2026 – 2027	



Årsmøtesak #9 Valg

Årsmøtet må velge til følgende verv/oppgaver på årsmøtet:

2. Regnskapsfører: Det henstilles til styret å finne en kandidat.
3. Øvrige valg i henhold til vedtatt organisasjonsplan
Ikke aktuelt per 2026.
4. Kontrollutvalg
Jan-Roger Hansen, Ole Martin Sand foreslås å fortsette sin rolle. Marte Nedregård Strøm har trukket seg, og må ha erstatter.

Styrets forslag til vedtak:

Leder: Jan Roger Hansen (2. dan)

Medlem: Ole Martin Sand

Vara: Det henstilles til styret å finne en kandidat.



Årsmøtesak #9 Valg

Årsmøtet må velge til følgende verv/oppgaver på årsmøtet:

5. Representanter til ting og møter som f.eks. Norges Kampsportforbund sitt forbundsting og National Taekwon-Do Norway (NTN) sin kongress.

Lovnormen § 15 nr. 10 bokstav e) åpner for at årsmøtet kan delegere til styret å oppnevne representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett. Styret har ikke gjort noen konkret vurdering av hvilke potensielle råd og møter som kan avstedkomme en gevinst eller et utbytte for Tromsø Taekwon-Do klubb, men utelukker ikke at dette kan være aktuelt på lokalt plan.

Styrets forslag til vedtak:

Årsmøtet delegerer til styret å oppnevne representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett.



Årsmøtesak #9 Valg

Årsmøtet må velge til følgende verv/oppgaver på årsmøtet:

5. Valgkomité

Valgkomité skal velges med en leder, ett medlemmer og ett varamedlem.

Lars Marius Elvenes, Emil Skogholt Kristiansen og Evita Hammer Andersen er alle valgt i fjor.

Styrets forslag til vedtak:

Leder: Lars Marius Elvenes

Medlem: Emil Skogholt Kristensen

Vara: Evita Hammer Andersen.



Årsmøtesak #10

Eventuelt



Kvalitet, trygghet og etikk





Kvalitet, trygghet og etikk

Kontrollutvalgets beretning for 2025

Tromsø Taekwon-Do klubb

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved kontrollutvalget i Tromsø Taekwon-Do klubb sin beretning for regnskapsåret 2025.

Kontrollutvalget skal kontrollere at styret utfører de oppgaver styret er tillagt etter klubbens lov og vedtekter.

Utførte handlinger

Vi har gjennomgått protokoll fra årsmøtet 25. mars 2025, styrets protokoller (styremøte 01–04/2025), samt e-postvedtak fattet mellom møtene om EM-støtte, VM-støtte, julebord og honorarer. Vi har fått fremlagt årsregnskap for perioden 01.01–31.12.2025, herunder resultatrapport, balanse og hovedbok, alle utskrevet fra Visma eAccounting. Vi har fått forelagt styreberetning for 2025 samt vedtatt budsjett for 2025. Vi har bedt om, og fått, de opplysninger og det materialet vi har funnet nødvendig for vår vurdering.

Vi har gjennomgått resultatregnskap og balanse, og på overordnet nivå vurdert at tallene fremstår rimelige og konsistente. Vi har stikkprøvemessig kontrollert et utvalg kostnadsbilag for å verifisere at det foreligger dokumentasjon og at utgiftene fremstår i samsvar med styrevedtak og klubbens retningslinjer. Vesentlige inntektsposter er kontrollert mot styrevedtak og tilgjengelig dokumentasjon. Vi har vurdert at regnskapet er ført i Visma eAccounting med løpende bilagsnummerering, og at bilagene fremstår som ryddige og systematiserte. Kontrollutvalget har ikke revisor- eller regnskapsfaglig kompetanse, og denne gjennomgangen er ikke å anse som en fullstendig regnskapsrevisjon.

Balansen pr. 31.12.2025 er gjennomgått. Banksaldoer er kontrollert mot kontonumre oppgitt i regnskapet. Klubben gjennomførte i løpet av 2025 et bankbytte fra SpareBank 1 Nord-Norge (SNN) til DNB, og overføringen mellom banker er dokumentert i hovedboken. Kontrollutvalget har ikke funnet vesentlige avvik mellom regnskapsførte banksaldoer.

Egenkapital: Bokført egenkapital pr. 31.12.2025 er kr 2 487 634. Årets underskudd på kr 24 228 er korrekt reflektert i balansen opp mot fjorårets egenkapital.

Merknader til forvaltningen

Styrets gjennomføring av årsmøtevedtak

Styret har i det vesentlige fulgt opp vedtakene fra årsmøtet 25.03.2025, herunder kontingentøkning på ca. 5 %, godkjent budsjett og valgt nytt styre. Ny regnskapfører (Hanna-Kirsti Schröder Leiros) ble valgt av årsmøtet og har ført regnskapet for 2025.

Kasserer og økonomiansvarlig

Gjennom hele 2025 manglet klubben et bemannet kasserererv. Dette er påpekt i styrereferatene fra møte 02, 03 og 04/2025 uten at det ble løst. Kontrollutvalget anser dette som en svakhet i den interne kontrollen, og ber styret prioritere å besette rollen i 2026.

Støtte til EM og VM – saksbehandling per e-post

Tre vedtak om utbetalinger ble fattet per e-post mellom styremøtene: støtte til fem utøvere til EM 2025 (kr 47 875), støtte til julebordskostnader, og støtte til VM-utøvere 2025. Vedtakene har fått tilstrekkelig tilslutning fra styremedlemmene.

Honorarer – to styreperioder belastet 2025

Forrige styres honorarer for regnskapsåret 2024 (kr 35 000) ble utbetalt i mars 2025 og er kostnadsført i 2025-regnskapet. Det nye styrets honorarer for 2025 (kr 17 000) ble vedtatt per e-post i desember 2025. Begge er ført på konto 4231. Kontrollutvalget merker seg at dette er en ren periodiseringsvirkning ved skifte av styre, og at begge utbetalingene er styrevedtatt. Det er ikke noe formelt galt, men kontrollutvalget anbefaler at det av regnskapsnotene fremgår hvilket driftsår hvert honorar knytter seg til.

Post 3-midler fra NKF (kr 130 691)

Klubben mottok og videreformidlet midler fra NKF ITF-Seksjonen til regionens mesterskap og klubber. Kontrollutvalget har gjennomgått fremlagt dokumentasjon i form av banktransaksjonsutskrifter som bekrefter at til sammen kr 127 191 er overført til tre mottakere: NNM i Alta (Alta TKD), Finnmarksmesterskapet i Lakselv (Lakselv TKD) og Regionsmesterskapet i Setermoen (Setermoen TKD). Differansen på kr 3 500 mellom mottatt beløp (kr 130 691) og videreformidlet beløp (kr 127 191) er ført som inntekt i klubbens regnskap, noe som fremgår av bilag A362. Kontrollutvalget vurderer at Post 3-midlene er håndtert i tråd med styrets vedtak og at dokumentasjonen er tilfredsstillende.

Merknader til det fremlagte regnskapet

Regnskapet viser et underskudd på kr 24 228, mot et overskudd på kr 74 368 i 2024. Endringen skyldes i stor grad bortfall av ekstraordinære inntekter fra 2024 (leid treningsanlegg, NNM-momskompensasjon, NKF-inkluderingsmidler). Renteinntekter på kr 87 185 bidrar vesentlig til å dempe driftsunderskuddet på kr 111 413.

Budsjettavvik

Kontrollutvalget har gjennomgått regnskapet opp mot vedtatt budsjett for 2025 og merker seg følgende vesentlige avvik: På inntektssiden endte klubben kr 210 533 over budsjett. Det største avviket er under «Andre tilskudd og inntekter» (+kr 198 074), som i sin helhet forklares av Post 3-midler fra NKF (kr 130 691) og høyere LAM- og NIF-tilskudd enn budsjettet – begge forhold som ikke var kjent ved budsjettleggingen. Renteinntektene ble kr 25 185 høyere enn budsjettet som følge av bankbyttet til DNB med bedre rentebetingelser. På kostnadssiden er det fire avvik som kontrollutvalget vil bemerke. Mesterskapsutgiftene (konto 4250–4259) overskred budsjettet med kr 94 542 og endte på kr 249 542 mot budsjettet kr 155 000. Dette forklares av at både EM i Sarajevo og VM i Kroatia ble avholdt i 2025, og at NNM i Alta medførte reisekostnader som ikke var budsjettet separat. Post 3-videreformidlingen (kr 127 191) var ikke budsjettet, men er fullt ut motsvart av tilsvarende inntekt og påvirker ikke resultatet. Sosiale arrangementer overskred budsjettet med kr 23 925 – nesten firedoblet fra budsjettet kr 7 000 – som skyldes julebord, sommeravslutning og feiring av sterke sportslige resultater. Instruktørutgiftene endte kr 48 709 under budsjett, noe som er et positivt avvik kontrollutvalget ikke har grunnlag for å kommentere ytterligere på. Kontrollutvalget vurderer at de vesentligste avvikene har naturlige og dokumenterbare forklaringer. Samlet sett fremstår budsjettstyringen som akseptabel gitt det sportslig aktive

året klubben hadde i 2025.

Utstyrssalg og MVA-klassifisering

Kontrollutvalget merker seg at utstyrssalget i 2025 er ført samlet med en omsetning på kr 172 636 (konto 3210), noe som overstiger mva-lovens terskelverdi på kr 140 000. En del av dette salget – herunder belter og pensumbøker solgt i forbindelse med graderinger og mesterskap – kan etter kontrollutvalgets vurdering ha karakter av arrangementssalg som kan være unntatt MVA-plikt etter mva-loven § 3-12. Terskelen for MVA-registreringsplikt gjelder utelukkende omsetning, og en klarere regnskapsmessig skille mellom salg under arrangementer og løpende utstyrssalg vil kunne gi et mer korrekt bilde av den eventuelle avgiftspliktige omsetningen slik at registrering etter mva-loven kan unngås. Kontrollutvalget anbefaler at regnskapfører vurderer denne inndelingen for 2026, og at styret ved behov innhenter en avklaring fra Skatteetaten for å sikre korrekt klassifisering fremover.

Manglende budsjettkolonne

Regnskapet mangler en budsjettkolonne i resultatoppstillingen, noe som gjør det vanskeligere for årsmøtet å vurdere avvik mellom vedtatt budsjett og faktisk resultat. Dette anbefales rettet for regnskapsåret 2026.

Konklusjon

Det er kontrollutvalgets konklusjon at styret i det vesentlige har utført de oppgaver som det er tillagt etter klubbens lov og vedtekter. Kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og Tromsø Taekwon-Do klubbens årsregnskap for 2025 godkjennes av årsmøtet, under forutsetning av at de merknader som fremgår av denne beretningen følges opp av det sittende styret.

Tromsø, 24. mars 2026



Jan-Roger Hansen (leder)



Ole Martin Sand (medlem)

Vara: Marte Nedregard Strom



Takk for oppmøtet

Årsmøte 2026

Tromsø Taekwon-do klubb

26.04.2026



Kvalitet, trygghet og etikk