

# NTN INSTRUKTØRKURS 6 SELVFORSVAR

## TROMSØ, 24. -25. NOV. 2018



NTN Instruktørkurs 6 er sjette og siste trinn i instruktørstigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir instruktørene dypere forståelse av Taekwon-Do som selvforsvarsgren og gir økt kompetanse til å undervise ungdom og voksne.

### Kursets emner:

1. Tony Blauers Spear system (taktikk)
2. ITF Radix (mønster)
3. Kniv
4. Stokk
5. Selvforsvarssparring
6. Flere motstandere

**Hvem:** Kurset er for rød- og sortbelter, minimum alder 15 år. Du må ha kurset før du kan gå opp til 3. Dan.

### Når:

Lørdag 24. nov. kl. 10:00 - 17:00  
Søndag 25. nov. kl. 10:00 - 16:00

**Hvor:** Tromsø Taekwon-Do klubbs lokaler, Stakkevollv. 51

**Påmelding:** Gjøres via [kursportalen](#) innen 17. november

**Utstyr:** Treningskniv, stokk (ca. 60 cm), sparringsutstyr, skrivesaker, matpakke, drakt (do-bok) og overtrekksdress.

**Pris:** kr. 1 500,-

(Har du tatt kurset tidligere er prisen kr. 1000,-.)  
Betaltes før oppmøte med Vipps til Roy Rolstad 92 44 63 56.

**Kursholder:**  
Roy Rolstad, 5. Dan



Noe du lurer på  
angående kurset?  
Ta kontakt!

e-post:  
[royrolstad@gmail.com](mailto:royrolstad@gmail.com)

Vel møtt på kurs!

Vennlig hilsen  
Roy Rolstad