

Invitasjon til Nordnorsk mesterskap (NNM) i

ITF Taekwon-Do, Tromsø

Nordnorsk mesterskap (NNM)

ITF Taekwon-Do

18.-20. oktober 2019, Tromsø

Tromsøhallen



Arrangør:

**KAMP
SPORT**



Norges kampsportforbund, ITF-seksjonen

Kontakt:

Robert Hamara, robert.hamara@kampsport.no

Teknisk arrangør:



Tromsø Taekwon-Do klubb.

Kontakt:

Mesterskapsansvarlig: Hanna-Kirsti S. Leiros,

hanna-kirsti.leiros@uit.no

Teknikksansvarlig: Paul Mathiassen,

pmathiassen@gmail.com

Faktura: Hilde Charlotte Thoresen,

kasserertkd@gmail.com

Velkommen til NNM i Tromsø!

Norges Kampsportforbund og Tromsø Taekwon-Do Klubb har gleden av å ønske alle Taekwon-Do venner hjertelig velkommen til
NORD-NORSK MESTERSKAP I ITF TAEKWON-DO 2019

NNM i Tromsø 2019 er et åpent stevne for alle som trener ITF Taekwon-Do og er medlem i Norges kampsportforbund. Mesterskapet avholdes 19.-20. oktober 2019 i Tromsøhallen og mesterskapshotellet er Radisson Blu Hotel Tromsø, der registrering, innveining og bankett foregår. Som tidligere år inviteres det også til lagkonkurranse, så vi håper så mange klubber som mulig stiller med ett – eller gjerne flere – lag.

Banketten i år blir en god treretters middag laget av Tromsøs stjernekokker. Vi håper alle blir med på den; det er en viktig Taekwon-Do-tradisjon å holde i hevd, at alle stiller i fin klær for å møtes til et hyggelig måltid der man kan pleie gammelt bekjentskap og stifte nye.

Vi ønsker alle utøvere, dommere og alle øvrige vel møtt til NNM 2019!

Viktige datoer som må overholdes

Påmeldingsfrist	24. september 2019: påmeldingen skjer klubbvis digitalt påmelding via Sportdata. Instruksjoner og link ligger på nettsiden og Sportdata linken er her .
Hotellbestilling	Idrettsprisene gjelder kun til 18. september 2019. Overnatting på hotell betales av deltakere selv. For info om booking se under "Praktisk info" på side 6.

KONTAKTPERSONER, NNM 2019

- **Påmelding av utøvere og sportslige henvendelser**
sab. Paul Mathiassen, pmathiassen@gmail.com, 481 31 454.
- **Alle øvrige henvendelser i forhold til mesterskapet**
Hanna-Kirsti S. Leiros, hanna-kirsti.leiros@uit.no, 95 96 68 97

Øvrig informasjon finner du videre i invitasjonen. Oppdatert informasjon blir tilgjengeliggjort på nettsida vår: <http://tromso.ntkd.no/nnm2019>.

Vi ser frem til en flott helg med det beste av nordnorsk Taekwon-Do!

PROGRAM			
Fredag 18. oktober	19.00-21.30	Registrering og innveing	Radisson Blu Hotel
	21.00-21.30	Lagledermøte	Radisson Blu Hotel
Lørdag 19. oktober	08.00-08.45	Dommermøte	Tromsøhallen
	08.45-09.00	Velkommen	Tromsøhallen
	09.00-13.00	NNM, del 1	Tromsøhallen
	13.00-13.30	Offisiell åpning	Tromsøhallen
	13.30-17.00	NNM, del 2	Tromsøhallen
	19.30-21.30	Bankett	Radisson Blu Hotel
Søndag 20. oktober	09.00-14.00	NNM, del 3 (lag)	Tromsøhallen

KLASSER OG ALDERSGRENSER - INDIVIDUELT		
Aldersklasser	Yngre junior 13-14 år	Født 2006-2005
	Junior 15-16 år	Født 2004-2003
	Eldre junior 17-18 år	Født 2002-2001
	Senior	Født 2000-1984
	Veteran	Født 1983-1960 (+36)
Minimumsgrad	6. gup (grønt belte).	
Mønster	<ul style="list-style-type: none"> Egne dame- og herreklasser. Klasseinndeling etter grad. 	
Sparring	<ul style="list-style-type: none"> Egne dame- og herreklasser. Klasseinndeling etter grad, alder og vekt. 	
High-kick	<ul style="list-style-type: none"> Egne dame, herrer, Yngre jr, junior og eldre jr klasser. Inndeling etter grad og alder; og eventuelt høyde. Det benyttes standardisert internasjonalt spesialteknikkstativ med targett (vippeplate). 	
Knusing	<ul style="list-style-type: none"> Egne dameklasser og herreklasser. Sort belte, født 2000 eller tidligere. Det benyttes knusestativ og «plastplanker» for knivhånd, svingpark og sidespark. 	
Kampsystem	Seriesystem for rødt og sortbelte klasser i mønster og sparring. Det kan ved behov bli gjort endringer i hht påmeldinger til de ulike klassene. Endelige lister vil bli lagt ut før stevnestart.	

NB! Alle deltagere må har oppdatert informasjon om grad og vekt i sportsdata. Dette for å lette arbeidet med klasseinndeling og trekningslister.

KLASSEINNDELING – INDIVIDUELT	
Klasse	FØDSELSÅR.
001 ITF NNM MØNSTER JENTER 13-14 ÅR GRØNT	2006-2005
002 ITF NNM MØNSTER JENTER 13-14 ÅR BLÅTT	
003 ITF NNM MØNSTER JENTER 13-14 ÅR RØDT	
004 ITF NNM MØNSTER JENTER 13-14 ÅR SVART	
005 ITF NNM MØNSTER GUTTER 13-14 ÅR GRØNT	
006 ITF NNM MØNSTER GUTTER 13-14 ÅR BLÅTT	
007 ITF NNM MØNSTER GUTTER 13-14 ÅR RØDT	
008 ITF NNM MØNSTER GUTTER 13-14 ÅR SVART	
009 ITF NNM MØNSTER JENTER 15-16 ÅR GRØNT	2004-2003
010 ITF NNM MØNSTER JENTER 15-16 ÅR BLÅTT	
011 ITF NNM MØNSTER JENTER 15-16 ÅR RØDT	
012 ITF NNM MØNSTER JENTER 15-16 ÅR SVART	
013 ITF NNM MØNSTER GUTTER 15-16 ÅR GRØNT	
014 ITF NNM MØNSTER GUTTER 15-16 ÅR BLÅTT	
015 ITF NNM MØNSTER GUTTER 15-16 ÅR RØDT	
016 ITF NNM MØNSTER GUTTER 15-16 ÅR SVART	
017 ITF NNM MØNSTER JENTER 17-18 ÅR GRØNT	2002-2001
018 ITF NNM MØNSTER JENTER 17-18 ÅR BLÅTT	
019 ITF NNM MØNSTER JENTER 17-18 ÅR RØDT	
020 ITF NNM MØNSTER JENTER 17-18 ÅR SVART	
021 ITF NNM MØNSTER GUTTER 17-18 ÅR GRØNT	
022 ITF NNM MØNSTER GUTTER 17-18 ÅR BLÅTT	
023 ITF NNM MØNSTER GUTTER 17-18 ÅR RØDT	
024 ITF NNM MØNSTER GUTTER 17-18 ÅR SVART	
025 ITF NNM MØNSTER DAMER 19-35 ÅR GUP	2000-1984
026 ITF NNM MØNSTER DAMER 19-35 ÅR DAN	
027 ITF NNM MØNSTER HERRER 19-35 ÅR GUP	
028 ITF NNM MØNSTER HERRER 19-35 ÅR DAN	
029 ITF NNM MØNSTER DAMER VETERAN	1983-1960
030 ITF NNM MØNSTER HERRER VETERAN	

040/041 ITF NNM SPARRING JENTER 13-14 ÅR GRØNT/BLÅTT -45 KG/+45 KG	2006-2005
042/043 ITF NNM SPARRING JENTER 13-14 ÅR RØDT/SVART -45 KG/+45 KG	
044/045 ITF NNM SPARRING GUTTER 13-14 ÅR GRØNT/BLÅTT -56 KG/+ 56 KG	
046/047 ITF NNM SPARRING GUTTER 13-14 ÅR RØDT/SVART - 56 KG/+56 KG	
048-050 ITF NNM SPARRING JENTER 15-16 ÅR GRØNT/BLÅTT -50/55-60/+60 KG	2004-2003
051-053 ITF NNM SPARRING JENTER 15-16 ÅR RØDT/SVART-50/55-60/+60 KG	
054-056 ITF NNM SPARRING GUTTER 15-16 ÅR GRØNT/BLÅTT -56/56-68/+68 KG	
057-059 ITF NNM SPARRING GUTTER 15-16 ÅR RØDT/SVART -56/56-68/+68 KG	
060-063 ITF NNM SPARRING JENTER 17-18 ÅR GRØNT/BLÅTT -55/55-60/60-65/+65 KG	2002-2001
064-067 ITF NNM SPARRING JENTER 17-18 ÅR RØDT/SVART -55/55-60/60-65/+65 KG	
068-070 ITF NNM SPARRING GUTTER 17-18 ÅR GRØNT/BLÅTT -62/62-68/+68 KG	
071-073 ITF NNM SPARRING GUTTER 17-18 ÅR RØDT/SVART -62/62-68/+68 KG	

080/081 ITF NNM SPARRING DAMER 19-35 år GRØNT/BLÅTT -62 KG/+ 62 KG	2000-1984
082/083 ITF NNM SPARRING DAMER 19-35 år RØDT/SORT -62 KG/+ 62 KG	
084/085 ITF NNM SPARRING HERRER 19-35 år GRØNT/BLÅTT -70 KG/+ 70 KG	
086/087 ITF NNM SPARRING HERRER 19-35 år RØDT/SORT -70 KG/+ 70 KG	
088/089 ITF NNM SPARRING DAMER +36 år -62 KG/+ 62 KG	1983-1960
090/091 ITF NNM SPARRING HERRER +36 år -70 KG/+ 70 KG	

100 ITF NNM KNUSING DAMER SVART +19 ÅR	2000-1960
101 ITF NNM KNUSING HERRER SVART +19 ÅR	
100/101/102 ITF NNM HIGH-KICK JENTER 13-14/15-16/17-18 ÅR	2006-07/2004-03/2002-01
103/104/105 ITF NNM HIGH-KICK GUTTER 13-14/15-16/17-18 ÅR	
106 ITF NNM HIGH-KICK DAMER +19 ÅR	2000-
107 ITF NNM HIGH-KICK HERRER +19 ÅR	

KLASSER OG ALDERSGRENSER - LAG	
Lagmønster (3 personer + evt. 1 reserve)	Grønt, blått, rødt og sort belte <ul style="list-style-type: none"> • Åpen juniorklasse, damer (født 2001-2006). • Åpen juniorklasse, herrer (født 2001-2006). • Åpen seniorklasse, damer (født 2000 eller tidligere). • Åpen seniorklasse, herrer (født 2000 eller tidligere). • I lagmønster går det ett mønster som laget velger selv.
Lagsparring (3 personer + evt. 1 reserve)	Kun rødt og sort belte, og ikke for yngre junior. <ul style="list-style-type: none"> • Åpen juniorklasse, damer (født 2001-2004). • Åpen juniorklasse, herrer (født 2001-2004). • Åpen seniorklasse, damer (født 2000 eller tidligere). • Åpen seniorklasse, herrer (født 2000 eller tidligere). <p>I lagsparring går det 3 runder x 2 min. (2 min. pr. pers).</p>

PREMIERING	
Premiering	Mønster og sparring, individuelt og lag <ul style="list-style-type: none"> • I hver klasse deles det ut gull, sølv og 2 bronse i mønster og sparring. • Man må ha vunnet minst én kamp for å få medalje. Knusing og high-kick <ul style="list-style-type: none"> • Kun gullmedalje deles ut. • Medaljer i knusing og high-kick teller også med beregningen av bestemannspriser.
Bestemannspriser	Det deles ut bestemannspriser i alle aldersklasser. Bestemannsprisene deles ut under banketten. <ul style="list-style-type: none"> • Bestemannsprisene deles ut på bakgrunn av sammenlagte poeng i mønster, sparring, high kick og knusing, og kun for individuelle øvelser. • Gull: 3 poeng, sølv: 2 poeng og bronse: 1 poeng. NB! I de tilfeller hvor det kun blir delt ut ett gull i knusing og/eller spesialteknikk, teller dette 1 poeng • Kun klasser med fire (4) eller flere utøvere er tellende i beregningen av bestemannspris. • Man må ha minst 1 gull for å vinne bestemannspris. • Ved eventuell poenglikhet teller klasser med flest deltakere og klasser med spesielt høyt nivå mer i beregningen av bestemannsprisene.
Sammenslåing av klasser	Arrangøren forbeholder seg retten til å slå sammen klasser ved behov. I lagkonkurransene må det minst stille 2 lag for at klassen skal bli gjennomført.

PÅMELDING

<p>Påmelding individuelt</p>	<p>Viktig informasjon om påmelding:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Påmelding skjer klubbvis ved å følge instruksjoner og link på våre websider: http://tromso.ntkd.no/nnm2019 • Påmeldingen er åpen frem til 24. september, og klubbene kan gjøre endringer på påmeldingene helt frem til påmeldingsfristen går ut. • Påmeldingsansvarlig i hver klubb må sjekke at påmeldingene er riktig. • Lister legges ut på våre websider. Her kan alle utøvere sjekke at de er riktig påmeldt, og si ifra til sin klubbs NNM-kontaktperson hvis det er behov for endringer. Siste frist for feilretting er 1. oktober kl. 20.00.
<p>Påmelding av lag</p>	<p>Viktig informasjon om påmelding av lag:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Påmelding av lag gjøres under registreringen på Radisson Blu Hotell, fredag 19. oktober 2019. • Påmelding av lag kan gjøres på tvers av klubber ved behov (man trenger ikke være fra samme klubb for å stille lag, men vi oppfordrer klubbene til å stille med rene klubblag så langt det lar seg gjøre). • For å kunne delta på lag må du delta i minst én individuell øvelse under lørdagens øvelser.
<p>Deltakeravgift</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Deltakeravgift: kr. 400,- pr. person. • Klubbavgift: kr. 1000,- pr. klubb. • NNM-bankett kr. 450,- pr. person, på Radisson Blu Hotell. <p>* OBS: Ta direkte kontakt med Hilde Charlotte Thoresen, kasserertkd@gmail.com, ved allergier eller andre hensyn som må tas.</p>
<p>Betaling</p>	<p>Klubbene faktureres for deltakeravgift, klubbavgift og bankett i forkant av mesterskapet, basert på den påmeldingen som er sendt inn, og forfaller til betaling før NNM.</p> <p>Alle deltakere må være registrert som «aktiv» i NKF sitt medlemssystem, og dermed er man også omfattet av idrettsforsikringen.</p> <p>Ved å melde på sine medlemmer på mesterskapet har klubben akseptert forpliktelsen til å betale fakturaen fra arrangørklubben. Innbetalte avgifter refunderes ikke. Send mail til kasserertkd@gmail.com om mail adresse for fakturaen.</p>

PRAKTISK INFORMASJON

Innveiing og registrering	Innveiing og registrering av deltakere gjøres på Radisson Blu Hotell., kl. 18.00-21.30. Lagleder for hver klubb må møte i sekretariatet for å registrere sine utøvere. Dette må gjøres før utøverne kan gå til innveiing. Lagleder må tidlig forsikre seg om at utøverne er påmeldt i riktige øvelser og klasser. Feil vekt kan medføre diskvalifikasjon i sparring.
Lagledermøte	En ansvarlig lagleder fra hver klubb må stille på lagledermøte på Radisson Blu Hotel, fredag 18. oktober kl. 21.00
Publikum og supportere	Det er gratis inngang for tilskuere under hele mesterskapet i Tromsøhallen.
Kost og losji	Innkvartering vil være på mesterskapshotellet Radisson Blu Hotell Tromsø, Sjøgata 7, 9259 Tromsø. Bestilling og betaling gjøres direkte med hotellet av den enkelte deltaker. Booking kan gjøres på telefon, 776 00 000 eller web . Dette gjelder bare enkelt- og dobbeltrom. Prisene er: Enkelt rom: Kr 1095,- per natt Dobbelt rom: Kr 1195,- per natt Trippel rom: Kr 1395,- per natt For å få disse prisene må rommene bestilles før 18. september og bruke referansekoden "NNM TAEKWON-DO 2019" eller kampanjekode "TKD19", eller bruk denne lenken . NB! Booking av trippelrom kan ikke gjøres per telefon eller web, men må gjøres direkte på e-post til ka.jakobsen@radissonblu.com . Det er begrenset med trippelrom så her er det førstemann til mølla som gjelder.
NNM bankett	Det blir NNM bankett med prisutdelinger på Radisson Blu Hotell Tromsø kl. 19.30, lørdag 19. oktober. Påmeldingen til banketten gjøres i det digitale påmeldingssystemet før 24.09.2019 . Trykk på den blå handlekurven («other items») og angi klubbens totale antall på banketten. Banketten koster kr. 450,- pr. person. Drikke kjøpes separat. Banketten er alkoholfri og bekledningen er pent antrekk.
Reiselederkrav for tilreisende juniorer	Alle tilreisende juniorer som skal delta på NNM må ha en ansvarlig reiseleder på minimum 18 år fra sin klubb. Juniorer uten dette i orden kan ikke delta på mesterskapet.

PRAKTISK INFORMASJON	
Coacher og lagleder	Krav til coacher: <ul style="list-style-type: none"> • Man må minimum være 18 år • Grundig kjennskap til konkurransereglene. • Hver coach må være medlem av en klubb tilsluttet NKF gjennom ITF-seksjonen. • Alle coacher må benytte t-skjorte/overtreksgenser, joggesko og overtrekksbukse når man coacher. • Det er klubbens ansvar å kvalitetssikre dette! • I mønster er bruk av coach valgfritt. • I sparring må man ha coach for å kunne delta
Transport	Klubben legger opp til rutebussforbindelser mellom hotell og mesterskapshall.
Antidoping	Antidoping Norge kan foreta prøver av utøvere før, under og etter mesterskapet. Vær særlig oppmerksom på legemidler og kosttilskudd. Mer informasjon på http://antidoping.no .
Konkurranseregler	http://www.trondheim-tkd.no/sites/default/files/Regler%20ONKF%20sept2017_1.pdf
Kamplengde, frisparring	Alle klasser: <ul style="list-style-type: none"> • 1 runde, 2 minutter Med unntak av finalene i følgende klasser: <ul style="list-style-type: none"> • Senior sparring rødt-sort: 2 x 2 min. (1 min. pause)
Foto og film	Vi opplyser om at det kan bli tatt bilder og film av deltakere og funksjonærer under arrangementet. Disse kan bli publisert på internett og sosiale medier. Ved å delta på mesterskapet har deltaker og evt. foresatte akseptert dette.
Informasjon i forkant av mesterskapet	Den offisielle hjemmesiden til NNM 2019 er http://tromso.ntkd.no/nnm2019 . dette vil være vår hovedinformasjonskanal før, under og etter mesterskapet. Facebook vil også bli benyttet.